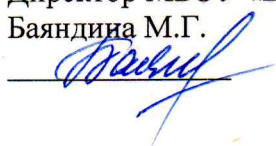


Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 11.09.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

5,12 6,62 32,61 210,13

Каша рисовая молочная жидкая

200/5

250/5

6,37 8,23 40,56 261,38

1,4 1,6 17,35 89,32

Кофейный напиток с молоком

200

200

4,64 5,9 0 72,8

Сыр (порциями)

20

20

3,94 0,4 26,6 129,4

Хлеб пшеничный

50

50

1,87 0,27 12,12 59,5

Хлеб ржано-пшеничный

25

25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,48 0,06 1,98 8,4

Овощная поджаренная (Огурцы свежие)

60

60

1,87 3,11 10,89 79,03

Суп картофельный с бобовыми

200

250

2,34 3,89 13,61 98,79

11,02 12,45 7,52 186,09

Котлеты из мяса птицы с соусом томатным

100

120

13,22 14,94 9,02 223,31

Макаронные изделия отварные

150

180

5,52 5,3 35,33 211,1

6,62 6,35 42,39 253,31

Чай с сахаром

200

200

0,12 0 12,04 48,64

Хлеб пшеничный

25

50

1,97 0,2 13,3 64,7

Хлеб ржано-пшеничный

25

25

3,94 0,4 26,6 129,4

1,87 0,27 12,12 59,5

Хлеб ржано-пшеничный

25

25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

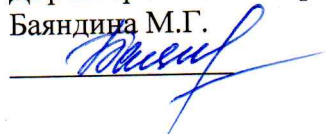


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 12.09.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,71	10,01	38,67	276,17	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,15	10,8	0,15	99		200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
Итого:						
					ОБЕД:	
					Наименование блюд	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,66	0,12	2,76	13,8	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	120
9,9	6,7	6,4	130,9		150	180
11,88	8,04	7,68	157,08	Картофельное пюре	200	200
3,2	6,06	23,3	160,46	Напиток ягодный	25	50
3,83	7,27	27,95	192,55		25	25
0,11	0	21,07	84,69	Хлеб пшеничный		
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный		
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:



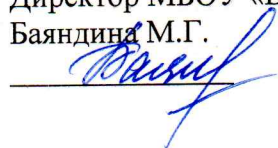
Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндин М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 13.09.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Всего	Дети	Средний	Взрослый	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
4,98	6,57	14,71	136,71	Суп картофельный с крупой и	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98	рыбными консервами		
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120
12,82	11,96	6,4	184,55	томатным		
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

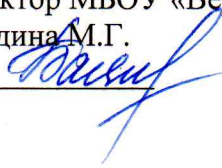
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню четверг 14.09.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5 250/5
8,99	8,3	49,18	307,08		
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5 200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15 15
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)	60 60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5 250/5
2,09	6,33	10,64	107,83		
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100 120
13,22	14,94	9,02	223,31	Рис отварной	150 180
3,89	5,09	40,28	225,18	Компот из сухофруктов витамин.	200 200
4,66	6,1	48,33	270,22	Хлеб пшеничный	25 50
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
1,97	0,2	13,3	64,7		
3,94	0,4	26,6	129,4		
1,87	0,27	12,12	59,5		

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на пятницу 15.09.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Сыр (порциями)	20	20
4,64	5,9	0	72,8	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,68	11,72	5,74	176,75	Макаронные изделия отварные	150	180
12,82	14,06	6,89	212,1	Кофейный напиток с молоком	200	200
5,52	5,3	35,33	211,1	Хлеб пшеничный	25	50
6,62	6,35	42,39	253,31	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,4	1,6	17,35	89,32			
1,97	0,2	13,3	64,7			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова