

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.

Школьная столовая
 Меню на понедельник 04.09.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Сыр (порциями)	20	20
4,64	5,9	0	72,8	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,43	6,05	1,8	62,16	Овощная подгарнировка (Салат из св.огурцов)	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,68	11,72	5,74	176,75	Рис отварной	150	180
12,82	14,06	6,89	212,1	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,89	5,09	40,28	225,18	Хлеб пшеничный	25	50
4,66	6,1	48,33	270,22	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,36	0	29,02	116,19	Итого:		
1,97	0,2	13,3	64,7			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на вторник 05.09.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,2	14,4	0,2	132	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		
ЗАВТРАК:						
ОБЕД:						
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
11,02	12,45	7,52	186,09	Каша гречневая вязкая	150	180
13,22	14,94	9,02	223,31	Чай с лимоном	200/5	200/5
8,73	5,43	45	263,81	Хлеб пшеничный	25	50
10,48	6,52	54	316,57	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
0,07	0,01	15,31	61,62	Итого:		
1,97	0,2	13,3	64,7			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Елипина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.

Школьная столовая
 Меню на среду 06.09.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из «Геркулеса»	200/5	250/5
7,87	11,07	31,71	257,96	жидкая		
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная погарнировка (Огурцы	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	соленые)		
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом	90	110
13,53	5,28	0,47	110,11	томатным	150	180
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	200	200
3,83	7,27	27,95	192,55	Чай с сахаром	25	50
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано - пшеничный		
3,94	0,4	26,6	129,4	Итого:		
1,87	0,27	12,12	59,5			

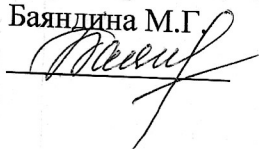
Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на четверг 07.09.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,15	10,8	0,15	99	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная поджарка (Винегрет овощной)	60	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп — пюре из разных овощей	200/15	250/15
2,89	5	13,03	108,65	Плов из отварной птицы	190	210
33,66	41,01	37,14	675,94	Кофейный напиток с молоком	200	200
37,2	45,33	41,05	747,09	Хлеб пшеничный	25	50
1,4	1,6	17,35	89,32	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Итого:		
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

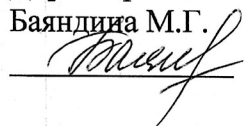


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на пятницу 08.09.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова