Согласованно заведующий структурн
подразделения Детский сад с. Верх-И
Ковыляева Ю. В.

Меню на 13.10.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование бдюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Каша ячневая вязкая	150/3	3,90	7,85	28,70	203,44	
	Какао с молоком	150гр.	1,95	0,33	19,46	88,71	
	Хлеб пшеничный с сыром	20/8	3,56	2,24	9,84	74,44	
	II завтрак						
	Груши свежие	85гр	0,34	0,25	8,07	35,7	
	Обед						
	Салат из моркови	45гр.	0,51	4,54	4,08	59,70	
	Суп картофельный с бобовыми	150гр	1,37	2,67	5,95	60,30	
	Кнели из кур с рисом	60гр.	9,81	10,72	3,47	149,64	
	Макаронные изделия отварные	100гр.	3,68	4,15	22,56	146,94	
	Соус сметанный с томатом	30гр.	1,04	5,64	1,46	65,62	
	Напиток из шиповника	150гр	0,42	0,00	20,55	83,88	
	Хлеб ржано-пшеничный	30гр	2,28	0,24	14,76	70,50	
	Полдник						
	Пряники	30гр	1,77	1,41	22,50	109,8	
	Кофейный напиток с молоком	150гр	2,09	0,03	14,85	67,92	