подразделения Детский сад с. Верх-Иньв
Ковыляева Ю. В.

Меню на 05.10.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование бдюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2	4,15	6,77	24,37	177,15	
	Чай с сахаром	200гр	0,00	0,00	11,28	45,09	
	Батон нарезной с маслом сливочным	40/7	3,03	6,93	20,61	157,16	
	II завтрак						
	Бананы свежие	85гр	1,27	0,07	17,85	75,65	
	Обед						
	Салат из свежих помидор	60гр.	0,6	6,12	2,07	67,04	
	Суп с крупой	200гр	1,66	4,19	11,54	90,56	
	Биточки мясные	70гр.	12,54	11,80	10,01	196,46	
	Рис отварной	150гр	3,63	5,08	33,30	225,70	
	Соус томатный	40гр.	0,43	1,49	2,77	26,76	
	Компот из свежих груш и яблок	200гр	0,43	0,18	27,84	114,66	
	Хлеб ржано-пшеничный	50гр	3,96	0,72	25,8	121,2	
	Полдник						
	Яйцо вареное	40гр	0,84	0,99	23,19	106,2	
	Кисель из концентрата плодового	200гр	1,36	0,00	29,02	121,52	