Согласованно заведующий структурного подразделения Детский сад с. Верх-Иньва Ковыляева Ю. В.

Меню на 07.10.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование бдюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Каша геркулесовая вязкая	200/5	8,56	13,72	31,57	286,19	
	Чай с сахаром	200гр.	0,00	0,00	15,04	60,12	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/7	3,07	6,09	19,73	146,36	
	II завтрак						
	Яблоки свежие	85гр	0,34	0,34	8,84	38,25	
	Обед						
		60гр.	0,45	4,59	1,55	50,28	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200гр	1,26	3,51	5,19	67,19	
	Биточки рыбные	70гр.	10,14	1,65	4,00	71,54	
	Рис отварной	150гр.	3,73	6,10	37,61	225,70	
	Соус белый	40гр.	0,32	1,11	2,07	20,07	
	Напиток из шиповника	200гр	0,68	0,00	23,05	94,90	
	Хлеб ржано-пшеничный	50гр	3,96	0,72	25,8	121,2	
	Полдник						
	Печенье	40гр	3,0	3,92	29,76	166,8	
	Чай с сахаром с лимоном	200\10	0,06	0,01	15,25	62,50	