Согласованно заведующий структурного

подразделения Детский сад с. Верх-Инъва
Ковыляева Ю. В.

Меню на 06.10.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование бдюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Каша гречневая вязкая	150/3	6,42	10,29	23,68	214,64	
	Какао с молоком	150гр.	1,95	0,33	19,46	88,71	
	Хлеб пшеничный с сыром	30/15	2,27	4,99	15,46	116,0	
	II завтрак						
	Конфеты шоколадные	20гр	1,27	0,07	17,85	75,65	
	Обед						
	Салат из свежих помидор и огурцов	45гр.	0,45	4,59	1,55	50,28	
	Суп картофельный с бобовыми	150гр	1,24	3,14	8,65	67,92	
	Котлета куриная	60гр.	10,75	10,11	8,58	168,39	
	Макаронные изделия отварные	100гр.	2,49	4,07	25,07	150,46	
	Соус томатный	30гр.	0,32	1,11	2,07	20,07	
	Компот из смеси сухофруктов	150гр	0,32	0,13	20,88	85,99	
	Хлеб ржано-пшеничный	40гр	2,64	0,48	17,2	80,8	
	Полдник						
	Вафли	30гр	0,84	0,99	23,19	106,2	
	Кисель из концентрата плодового	150гр	1,02	0,00	21,76	91,14	