Согласованно заведующий структурного подразделения Детский сад с. Верх-Иньва Ковыляева Ю. В.

Меню на 09.10.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование бдюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Каша пшеничная молочная	200/5	8,53	11,50	38,23	293,57	
	Какао с молоком	200гр	0,00	0,00	15,04	60,12	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/7	3,07	6,09	19,73	146,36	
	II завтрак						
	Сок фруктовый	100гр	0,40	0,40	10,40	45,0	
	Обед						
	Салат из белокочанной капусты с морковью						
	Свекольник со сметаной	200гр	1,74	3,52	9,67	92,62	
	Шницели мясные	70гр.	12,54	11,80	10,01	196,46	
	Каша гречневая рассыпчатая	150гр	3,07	6,36	14,08	72,64	
	Соус томатный	40гр.	0,21	0,07	2,01	20,77	
	Компот из смеси сухофруктов	200гр	0,68	0,00	23,05	94,90	
	Хлеб ржано-пшеничный	60гр	3,96	0,72	25,8	121,2	
	Полдник						
	Печенье	40гр	3,00	3,92	29,76	166,8	
	Кисель из концентрата плодового	200гр	1,36	0,00	29,02	121,52	