Согласованно заведующий структурного подразделения Детский сад с. Верх-Иньва Ковыляева Ю. В.

Меню на 08.10.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование бдюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Каша манная молочная	150/3	6,20	7,08	30,90	214,98	
	Чай с сахаром	150гр	0,00	0,00	15,04	60,12	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	1,62	16,66	10,0	196,42	
	II завтрак						
	Сок фруктовый	100гр	1,50	0,10	21,0	89,0	
	Обед						
	Салат картофельный с зеленым горошком	45 гр.	1,35	6,50	3,23	69,42	
	Рассольник-домашний со сметаной	150гр	1,67	4,29	7,66	73,40	
	Кнели из кур с рисом	100гр	8,65	6,73	3,40	85,99	
	Макаронные изделия отварные	100гр	3,68	4,15	22,56	146,94	
	Соус томатный со сметаной	30гр.	1,04	5,65	1,46	65,62	
	Напиток из шиповника	150гр	0,51	0,00	17,28	71,17	
	Хлеб ржано-пшеничный	40гр	2,64	0,48	17,2	80,8	
	Полдник						
	Пряники	30гр	1,77	1,41	22,5	109,8	
	Кофейный напиток с молоком	150гр	2,09	0,03	14,85	67,92	