Согласовано заведующий структурного подразделения Детский сад с. Верх-Ивва Ковыляева Ю. В.

Меню на 19.10.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование бдюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2	4,15	6,77	24,37	177,15	
	Чай с сахаром	200гр	0,00	0,00	11,28	45,09	
	Батон нарезной с маслом сливочным	40/7	3,03	6,93	20,61	157,16	
	II завтрак						
	Бананы свежие	85гр	1,27	0,07	17,85	75,65	
	Обед						
	Салат из свежих огурцов	60гр.	0,43	6,06	1,36	61,58	
	Суп с крупой	200гр	1,66	4,19	11,54	90,56	
	Биточки мясные	70гр.	12,54	11,80	10,01	196,46	
	Рис отварной	150гр	4,98	8,14	50,15	300,93	
	Соус томатный	40гр.	0,43	1,49	2,77	26,76	
	Компот и смеси сухофруктов	200гр	0,56	0,00	27,40	111,84	
	Хлеб ржано-пшеничный	50гр	3,96	0,72	25,8	121,2	
	Полдник						
	Яйцо вареное	40гр	5,12	4,64	0,28	63,2	
	Кисель из концентрата плодового	200гр	1,36	0,00	29,02	121,52	