Согласованно заведующий структурного подразделения Детский сад с. Верх-Иньва Ковыляева Ю. В.

Меню на 12.10.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование бдюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Каша пшенная молочная	200/5	7,79	9,89	35,91	266,89	
	Чай с сахаром	200гр.	0,00	0,00	15,04	60,12	
	Батон нарезной с маслом сливочным	30/7	2,40	25,62	15,66	303,0	
	II завтрак						
	Яблоки свежие	85гр	0,34	0,34	8,84	38,25	
	Обед						
	Салат из свежих помидор	60гр.	0,6	6,12	2,07	67,04	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200гр	2,21	2,35	12,11	90,83	
	Курица в соусе с томатом	110гр.	9,51	6,73	3,74	94,59	
	Рис отварной	150гр.	3,73	6,10	37,61	225,70	
	Компот из смеси сухофруктов	200гр	0,56	0,00	27,4	111,84	
	Хлеб ржано-пшеничный	50гр	3,30	0,6	21,5	101,0	
	Полдник						
	Печенье	40гр	3,00	3,92	29,76	166,8	
	Кисель из концентрата плодового	200гр	1,36	0,00	29,02	121,52	