Согласованно заведующий структурного подразделения Детский сад с. Верх-Иньва Ковыляева Ю. В.

# Меню на 12.10.2026г.

| №рецептуры | Прием пищи наименование бдюд | выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | | |
| | Каша пшенная молочная | 150/3 | 5,84 | 7,42 | 26,93 | 200,17 | |
| | Чай с сахаром | 150гр. | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,81 | |
| | Батон нарезной с маслом сливочным | 20/5 | 1,60 | 17,08 | 10,44 | 202,0 | |
| | **II завтрак** | | | | | | |
| | Яблоки свежие | 85гр | 0,34 | 0,34 | 8,84 | 38,25 | |
| | **Обед** | | | | | | |
| | Салат из свежих помидор | 45гр. | 0,45 | 4,59 | 1,55 | 50,28 | |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150гр | 1,66 | 1,76 | 9,08 | 68,12 | |
| | Курица в соусе с томатом | 100гр. | 8,65 | 6,73 | 3,40 | 85,99 | |
| | Рис отварной | 100гр. | 2,49 | 4,07 | 25,07 | 150,46 | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150гр | 0,42 | 0,00 | 20,55 | 83,88 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40гр | 2,64 | 0,48 | 17,2 | 80,8 | |
| | **Полдник** | | | | | | |
| | Печенье | 30гр | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | |
| | Кисель из концентрата плодового | 150гр | 1,02 | 0,00 | 21,76 | 91,14 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |