Согласовано заведующий структурного подразделения Детский сад с. Верх-Иньва
Ковыляева Ю. В.

Меню на 13.10.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование бдюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Каша ячневая вязкая	200/5	5,20	10,47	38,27	271,26	
	Какао с молоком	200гр	2,61	0,45	25,95	118,29	
	Хлеб пшеничный с сыром	30/10	4,84	2,85	14,76	104,8	
	II завтрак						
	Груши свежие	85гр	0,34	0,25	8,07	35,7	
	Обед						
	Салат из моркови	60гр.	0,68	6,06	5,44	79,60	
	Суп картофельный с бобовыми	200гр	1,83	3,57	7,94	80,41	
	Кнели из кур с рисом	70гр.	11,45	12,51	4,05	174,59	
	Макаронные изделия отварные	150гр	5,53	6,23	33,84	220,41	
	Соус сметанный с томатом	40гр.	1,39	7,52	1,94	87,49	
	Напиток из шиповника	200гр	0,68	0,00	23,05	94,90	
	Хлеб ржано-пшеничный	40гр	3,96	0,72	25,80	121,20	
	Полдник						
	Пряники	40гр	2,36	1,88	30,00	146,4	
	Кофейный напиток с молоком	200гр	2,79	0,04	19,80	90,56	