подразделения Детский сад с. Верх-Иньва
Ковыляева Ю. В.

Меню на 15.10.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование бдюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,54	9,03	32,49	236,20	
	Кофейный напиток с молоком	200гр.	2,79	0,04	19,80	90,56	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	3,07	6,09	19,73	146,36	
	II завтрак						
	Яблоки свежие	100гр	0,34	0,34	8,84	38,25	
	Обед						
	Салат из свежих огурцов и огурцов	60гр.	0,57	3,08	1,84	38,26	
	Рассольник ленинградский	200гр	1,67	4,29	10,21	97,87	
	Котлета мясная	70гр.	12,54	11,80	10,01	196,46	
	Капуста тушеная	150гр.	3,16	5,14	49,56	117,69	
	Компот из смеси сухофруктов	200гр	0,56	0,00	27,40	111,84	
	Хлеб ржано-пшеничный	50гр	3,30	0,60	17,7	87,00	
	Полдник						
	Печенье	40гр	3,00	0,00	29,02	121,52	
	Кисель из концентрата плодового	200гр	1,36	0,09	5,19	23,65	