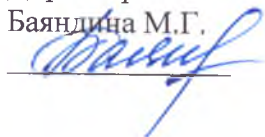


Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню четверг 05.11.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                                                 |            |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------------|------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                               | Выход (гр) |
|       |       |        |         |                                                                 | 12-18 лет  |
| 24,05 | 11,55 | 55     | 422     | Запеканка из творожной массы с повидлом                         | 150/50     |
| 0     | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин              | 200        |
| 0,64  | 0,64  | 15,68  | 70,4    | Фрукты (Яблоки свежие)                                          | 160        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                                   |            |
|       |       |        |         | <b>ОБЕД:</b>                                                    |            |
|       |       |        |         | Наименование блюд                                               | Выход (гр) |
|       |       |        |         |                                                                 | 12-18 лет  |
| 0,6   | 3,6   | 1,86   | 42      | Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной и огурцов) | 60         |
| 6,3   | 3,58  | 14,8   | 115,75  | Суп картофельный с бобовыми                                     | 250        |
| 9,5   | 11,07 | 2,21   | 146,43  | Птица в соусе с томатом                                         | 100        |
| 6,66  | 5,94  | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные                                     | 180        |
| 0,2   | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                                   | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                                  | 50         |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                            | 50         |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                                   |            |

Технолог:



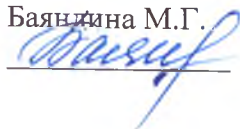
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 06.11.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                |            |
|------|------|--------|---------|--------------------------------|------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд              | Выход (гр) |
|      |      |        |         |                                | 12-18 лет  |
| 9,28 | 8,26 | 45,1   | 291,82  | Каша пшеничная молочная жидкая | 250/5      |
| 0,16 | 14,5 | 0,26   | 132,2   | Масло сливочное (порциями)     | 20         |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                  | 200        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50         |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25         |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                  |            |

|       |       |       |        | <b>ОБЕД:</b>                              |            |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------|------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                         | Выход (гр) |
|       |       |       |        |                                           | 12-18 лет  |
| 0,42  | 0,06  | 1,14  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)   | 60         |
| 1,85  | 4,43  | 6,95  | 75     | Борщ с капустой и картофелем              | 250/5      |
| 10,45 | 10,95 | 7,27  | 169,49 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120        |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 | Каша гречневая вязкая                     | 180        |
| 1,4   | 1,2   | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                            | 50         |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                      | 50         |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                             |            |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова