

Меню на 30.09.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Каша Дружба	200/5	5,27	11,31	22,69	215,27	
	Кофейный напиток с молоком	2000гр.	2,79	0,04	19,80	90,56	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/7	3,07	6,09	19,73	146,36	
	II завтрак						
	Сок фруктовый	100гр	0,34	0,34	8,84	38,25	
	Обед						
	Салат из свеклы отварной	60гр.	0,63	6,12	3,31	72,40	
	Суп крестьянский с крупой	200гр	1,62	4,20	9,09	85,26	
	Котлета рыбная	70гр.	10,14	1,65	4,00	71,54	
	Картофельное пюре	150гр	3,07	6,36	14,04	145,29	
	Соус белый	40гр.	0,28	1,60	2,29	21,97	
	Напиток из шиповника	200гр	0,68	0,00	23,05	94,90	
	Хлеб ржано-пшеничный	50гр	3,96	0,72	25,8	121,2	
	Полдник						
	Пряники	40гр	2,36	1,88	30,0	146,4	
	Чай с сахаром	200гр	0,00	0,00	15,04	60,12	