

Меню на 24.09.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование бдюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Каша манная молочная	200/5	6,20	7,08	30,90	214,98	
	Чай с сахаром	200гр	0,00	0,00	15,04	60,12	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	1,62	16,66	10,0	196,42	
	II завтрак						
	Бананы свежие	100гр	1,50	0,10	21,0	89,0	
	Обед						
	Рассольник-ленинградский со сметаной	200гр	1,67	4,29	7,66	73,40	
	Кнели из кур с рисом	70гр.	11,92	9,90	15,78	200,0	
	Макаронные изделия отварные	150гр	8,55	10,46	7,38	257,74	
	Соус томатный со сметаной	40гр.	0,21	0,07	2,01	20,77	
	Компот из смеси сухофруктов	200гр	0,68	0,00	23,05	94,90	
	Хлеб ржано-пшеничный	60гр	3,96	0,72	25,8	121,2	
	Полдник						
	Печенье	40гр	3,00	3,92	29,76	166,8	
	Кисель из концентрата плодового	200гр	1,36	0,00	29,02	121,52	