

Меню на 24.09.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Каша манная молочная	150\3	4,66	5,31	23,17	161,23	
	Чай с сахаром	150 гр.	0,00	0,00	11,28	45,09	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	2,80	7,85	15,45	116,1	
	II завтрак						
	Бананы свежие	100гр	1,5	0,10	21,0	89,0	
	Обед						
	Рассольник- ленинградский со сметаной	150\6 гр	1,25	3,41	4,3	52,96	
	Кнели из кур с рисом	60гр.	8,94	7,47	11,83	149,7	
	Макаронные изделия отварные	100гр	5,70	5,23	4,92	171,83	
	Соус томатный со сметаной	30гр.	0,16	0,05	1,57	15,58	
	Компот из смеси сухофруктов	150гр	0,51	0,00	17,28	71,17	
	Хлеб ржано-пшеничный	45гр	2,97	0,54	19,35	90,9	
	Полдник						
	Печенье	30гр	2,25	2,94	22,32	125,1	
	Кофейный напиток с молоком	150гр	1,02	0,00	21,76	91,14	