



Меню на 25.09.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Каша пшеничная молочная	150\3	6,40	8,62	28,67	220,18	
	Чай с сахаром	150 гр.	0,00	0,00	11,28	45,09	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	2,80	7,85	15,45	116,1	
	II завтрак						
	Яблоки свежие	100гр	0,40	0,40	10,40	45,0	
	Обед						
	Свекольник-со сметаной	150\6 гр	1,30	2,64	7,25	69,46	
	Шницели мясные	60гр.	10,75	10,11	8,58	168,39	
	Картофельное пюре	100гр	2,05	4,24	9,39	96,86	
	Соус томатный	30гр.	0,16	0,05	1,57	15,58	
	Компот из смеси сухофруктов	150гр	0,51	0,00	17,28	71,17	
	Хлеб ржано-пшеничный	45гр	2,97	0,54	19,35	90,9	
	Полдник						
	Печенье	30гр	2,25	2,94	22,32	125,1	
	Кисель из концентрата плодого	150гр	1,02	0,00	21,76	91,14	