

Согласованно заведующий структурного
подразделения Детский сад с. Верх-Иньва
Ковыляева Ю. В. 

Меню на 28.09.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Каша пшеница молочная	150/3	5,84	7,42	26,93	200,17	
	Чай с сахаром	150гр	0,00	0,00	0,20	0,81	
	Батон нарезной с маслом сливочным	20/5	1,52	4,70	10,32	89,8	
	II завтрак						
	Бананы свежие	85гр	1,27	0,07	17,85	75,65	
	Обед						
	Салат из свежих огурцов и помидор	45гр.	0,43	2,31	1,38	28,7	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150гр	1,36	3,21	9,32	71,66	
	Курица в соусе с томатом	100гр	8,65	6,73	3,40	85,99	
	Рис отварной	100гр	2,49	4,07	25,07	150,46	
	Компот из смеси сухофруктов	150гр	0,42	0,00	20,55	83,88	
	Хлеб ржано-пшеничный	40гр	3,96	0,72	25,8	121,2	
	Полдник						
	Пряники	30гр	1,77	1,41	22,50	109,8	
	Кисель из концентрата плодового	150гр	1,02	0,00	21,76	91,14	