

Согласованно заведующий структурного
подразделения Детский сад с. Верх-Ильва
Ковыляева Ю. В. 

Меню на 28.09.2026г.

№рецептуры	Прием пищи наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
	Каша пшеничная молочная	200/5	8,53	11,50	38,23	293,57	
	Чай с сахаром	200гр	0,00	0,00	15,04	60,12	
	Батон нарезной с маслом сливочным	30/7	2,28	6,64	15,47	130,96	
	II завтрак						
	Бананы свежие	85гр	1,27	0,07	17,85	75,65	
	Обед						
	Салат из свежих помидор и огурцов	60гр.	0,58	3,08	1,85	38,26	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200гр	1,81	4,28	12,43	95,55	
	Курица в соусе с томатом	110гр	9,51	6,73	3,74	94,59	
	Рис отварной	150гр	3,63	5,08	33,3	225,70	
	Компот из смеси сухофруктов	200гр	0,56	0,00	27,4	111,84	
	Хлеб ржано-пшеничный	60гр	3,96	0,72	25,8	121,2	
	Полдник						
	Пряники	40гр	2,36	1,88	30,0	146,4	
	Кисель из концентрата плодового	200гр	1,36	0,00	29,02	121,52	