

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Петрова И.А.



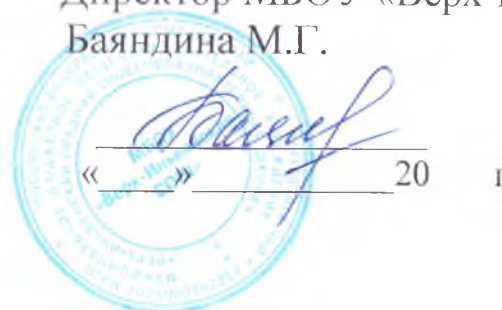
И.А.Петрова

2016 г

СОГЛАСОВАНО :

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Примерное 2-х недельное меню  
для организации питания детей 7-11 лет  
в государственных общеобразовательных учреждениях  
(осень-зима)  
**Завтрак**

Примерное меню горячих школьных завтраков и обедов для организации питания детей от 7 до 11 лет  
в государственных образовательных учреждениях

| №<br>п/п | № рецепт.<br>по сборн. | Наименование блюд | Выход<br>(гр) | Пищ. вещества (гр) |      |          | Эн. цен-ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    |
|----------|------------------------|-------------------|---------------|--------------------|------|----------|----------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|----|----|----|
|          |                        |                   |               | Белки              | Жиры | Углеводы |                      | В1            | С  | А  | Е  | Са                        | Р  | Mg | Fe |
| 1        | 2                      | 3                 | 4             | 5                  | 6    | 7        | 8                    | 9             | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 | 16 |

**Первая неделя**

**Понедельник**

**Завтрак:**

|    |          |                            |            |              |              |              |            |             |             |              |             |               |              |              |             |
|----|----------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| 1. | 213/2021 | Каша гречневая вязкая      | 200/5      | 8,92         | 7,68         | 32,2         | 233,4      | 0,19        | 0,6         | 38,2         | 0,44        | 115,6         | 222,6        | 111          | 3,42        |
| 2. | 76/2021  | Сыр (порциями)             | 20         | 4,12         | 5,52         | 0            | 66,2       | 0,01        | 0,12        | 110,2        | 0,08        | 148,8         | 82,4         | 8            | 0,2         |
| 3. | 464/2021 | Кофейный напиток с молоком | 200        | 1,4          | 1,2          | 11,4         | 63         | 0,02        | 0,3         | 9,5          | 0           | 54,3          | 38,3         | 6,3          | 0,07        |
| 4. |          | Хлеб пшеничный             | 50         | 3,94         | 0,4          | 26,6         | 129,4      | 0,06        | 0           | 0            | 0           | 10            | 32           | 7            | 0,6         |
| 5. |          | Хлеб ржано-пшеничный       | 50         | 3,74         | 0,54         | 24,24        | 119        | 0,76        | 0           | 0            | 0           | 19,14         | 88,4         | 26,9         | 1,5         |
|    |          | <b>Итого за завтрак:</b>   | <b>525</b> | <b>22,12</b> | <b>15,34</b> | <b>94,44</b> | <b>611</b> | <b>1,04</b> | <b>1,02</b> | <b>157,9</b> | <b>0,52</b> | <b>347,84</b> | <b>463,7</b> | <b>159,2</b> | <b>5,79</b> |

| №<br>п/п | № рецепт.<br>по сборн. | Наименование блюд | Выход<br>(гр) | Пищ. вещества (гр) |      |          | Эн. цен-ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    |
|----------|------------------------|-------------------|---------------|--------------------|------|----------|----------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|----|----|----|
|          |                        |                   |               | Белки              | Жиры | Углеводы |                      | В1            | С  | А  | Е  | Са                        | Р  | Mg | Fe |
| 1        | 2                      | 3                 | 4             | 5                  | 6    | 7        | 8                    | 9             | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 | 16 |

**Вторник**

**Завтрак:**

|    |          |                                                          |            |              |              |              |               |             |             |             |             |              |               |              |            |
|----|----------|----------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|------------|
| 1. | ТУ 030   | Котлеты из говядины с соусом томатным                    | 100        | 10,26        | 11,92        | 6,74         | 180,54        | 0,06        | 0,45        | 6           | 0,67        | 22,79        | 108,64        | 21,58        | 0,96       |
| 2. | 377/2021 | Пюре картофельное                                        | 150        | 4,05         | 6            | 8,7          | 105           | 0,12        | 3,6         | 30          | 0,15        | 37,5         | 73,5          | 24           | 0,83       |
| 3. | 495/2021 | Компот из смеси сухофруктов витамин                      | 200        | 0,6          | 0,1          | 20,1         | 84            | 0,01        | 0,2         | 0           | 0,4         | 20,1         | 19,2          | 14,4         | 0,69       |
| 4. |          | Булочные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ. молоком) | 50         | 4,45         | 3,25         | 31,45        | 172,5         | 0,05        | 0           | 8,8         | 0,6         | 8,4          | 28,8          | 5,5          | 0,42       |
| 5. |          | Хлеб пшеничный                                           | 25         | 1,97         | 0,2          | 13,3         | 64,7          | 0,03        | 0           | 0           | 0           | 5            | 16            | 3,5          | 0,3        |
|    |          | <b>Итого за завтрак:</b>                                 | <b>550</b> | <b>21,33</b> | <b>21,47</b> | <b>80,29</b> | <b>606,74</b> | <b>0,27</b> | <b>4,25</b> | <b>44,8</b> | <b>1,82</b> | <b>93,79</b> | <b>246,14</b> | <b>68,98</b> | <b>3,2</b> |

| №<br>п/п | № рецепт.<br>по сборн. | Наименование блюд | Выход<br>(гр) | Пищ. вещества (гр) |      |          | Эн. цен-ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    |
|----------|------------------------|-------------------|---------------|--------------------|------|----------|----------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|----|----|----|
|          |                        |                   |               | Белки              | Жиры | Углеводы |                      | В1            | С  | А  | Е  | Са                        | Р  | Mg | Fe |
| 1        | 2                      | 3                 | 4             | 5                  | 6    | 7        | 8                    | 9             | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 | 16 |

#### Среда

##### Завтрак:

|   |          |                                |            |              |           |              |              |             |             |              |             |               |              |             |             |
|---|----------|--------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|
| 1 | 235/2021 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5      | 7,46         | 7,44      | 35,72        | 239,6        | 0,19        | 1,3         | 39           | 0,16        | 131,8         | 182,8        | 46,8        | 1,2         |
| 2 | 76/2021  | Сыр (порциями)                 | 20         | 4,12         | 5,52      | 0            | 66,2         | 0,01        | 0,12        | 110,2        | 0,08        | 148,8         | 82,4         | 8           | 0,2         |
| 3 | 459/2021 | Чай с лимоном                  | 200/5      | 0,3          | 0,1       | 9,5          | 40           | 0           | 1           | 0            | 0,02        | 7,9           | 9,1          | 5           | 0,87        |
| 4 |          | Хлеб пшеничный                 | 50         | 3,94         | 0,4       | 26,6         | 129,4        | 0,06        | 0           | 0            | 0           | 10            | 32           | 7           | 0,6         |
| 5 |          | Хлеб ржано-пшеничный           | 50         | 3,74         | 0,54      | 24,24        | 119          | 0,76        | 0           | 0            | 0           | 19,14         | 88,4         | 26,9        | 1,5         |
|   |          | <b>Итого за завтрак:</b>       | <b>530</b> | <b>19,56</b> | <b>14</b> | <b>96,06</b> | <b>594,2</b> | <b>1,02</b> | <b>2,42</b> | <b>149,2</b> | <b>0,26</b> | <b>317,64</b> | <b>394,7</b> | <b>93,7</b> | <b>4,37</b> |

| №<br>п/п | № рецепт.<br>по сборн. | Наименование блюд | Выход<br>(гр) | Пищ. вещества (гр) |      |          | Эн. цен-ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    |
|----------|------------------------|-------------------|---------------|--------------------|------|----------|----------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|----|----|----|
|          |                        |                   |               | Белки              | Жиры | Углеводы |                      | В1            | С  | А  | Е  | Са                        | Р  | Mg | Fe |
| 1        | 2                      | 3                 | 4             | 5                  | 6    | 7        | 8                    | 9             | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 | 16 |

#### Четверг

##### Завтрак:

|   |          |                          |            |              |              |              |              |             |            |            |            |               |              |              |             |
|---|----------|--------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| 1 | 21/2021  | Салат из моркови         | 60         | 0,72         | 3,6          | 6,72         | 62,4         | 0,03        | 1,8        | 0          | 1,8        | 14,4          | 29,4         | 20,4         | 0,38        |
| 2 | 268/2021 | Омлет натуральный        | 195        | 16,8         | 25,5         | 4,2          | 312          | 0,09        | 0,6        | 372        | 1,5        | 150           | 291          | 24           | 3,15        |
| 3 | 497/2021 | Напиток ягодный          | 200        | 0,1          | 0,04         | 9,9          | 41           | 0           | 1,1        | 0          | 0,2        | 3             | 2            | 2,9          | 0,15        |
| 4 |          | Хлеб пшеничный           | 25         | 1,97         | 0,2          | 13,3         | 64,7         | 0,03        | 0          | 0          | 0          | 5             | 16           | 3,5          | 0,3         |
| 5 |          | Хлеб ржано-пшеничный     | 25         | 1,87         | 0,27         | 12,12        | 59,5         | 0,38        | 0          | 0          | 0          | 9,57          | 44,2         | 13,45        | 0,75        |
|   |          | <b>Итого за завтрак:</b> | <b>505</b> | <b>21,46</b> | <b>29,61</b> | <b>46,24</b> | <b>539,6</b> | <b>0,53</b> | <b>3,5</b> | <b>372</b> | <b>3,5</b> | <b>181,97</b> | <b>382,6</b> | <b>64,25</b> | <b>4,73</b> |

| №<br>п/п | № рецепт.<br>по сборн. | Наименование блюд | Выход<br>(гр) | Пищ. вещества (гр) |      |          | Эн. цен-ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    |
|----------|------------------------|-------------------|---------------|--------------------|------|----------|----------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|----|----|----|
|          |                        |                   |               | Белки              | Жиры | Углеводы |                      | В1            | С  | А  | Е  | Са                        | Р  | Mg | Fe |
| 1        | 2                      | 3                 | 4             | 5                  | 6    | 7        | 8                    | 9             | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 | 16 |

Пятица

Завтрак:

|    |          |                              |       |       |       |       |        |      |      |      |      |       |        |      |      |
|----|----------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|-------|--------|------|------|
| 1. | 236/2021 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 | 5,16  | 6,52  | 32,18 | 208    | 0,06 | 1,34 | 39,8 | 0,16 | 128,2 | 139,8  | 29,6 | 0,14 |
| 2. | 79/2021  | Масло сливочное (порциями)   | 15    | 0,12  | 10,88 | 0,2   | 99,15  | 0    | 0    | 6    | 0,02 | 0,36  | 0,45   | 0    | 0    |
| 3. | 457/2021 | Чай с сахаром                | 200   | 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38     | 0    | 0    | 0    | 0    | 5,1   | 7,7    | 4,2  | 0,82 |
| 4. |          | Хлеб пшеничный               | 50    | 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | 0,06 | 0    | 0    | 0    | 10    | 32     | 7    | 0,6  |
| 5. |          | Хлеб ржано-пшеничный         | 50    | 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | 0,76 | 0    | 0    | 0    | 19,14 | 88,4   | 26,9 | 1,5  |
|    |          | Итого за завтрак:            | 520   | 13,16 | 18,44 | 92,52 | 593,55 | 0,88 | 1,34 | 45,8 | 0,18 | 162,8 | 268,35 | 67,7 | 3,06 |

| №<br>п/п | № рецепт.<br>по сборн. | Наименование блюд | Выход<br>(гр) | Пищ. вещества (гр) |      |          | Эн.цен-ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    |
|----------|------------------------|-------------------|---------------|--------------------|------|----------|---------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|----|----|----|
|          |                        |                   |               | Белки              | Жиры | Углеводы |                     | В1            | С  | А  | Е  | Са                        | Р  | Mg | Fe |
| 1        | 2                      | 3                 | 4             | 5                  | 6    | 7        | 8                   | 9             | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 | 16 |

Вторая неделя

Понедельник

Завтрак:

|    |          |                            |       |      |       |       |       |      |      |       |      |        |       |      |      |
|----|----------|----------------------------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|-------|------|--------|-------|------|------|
| 1. | 229/2021 | Каша "Дружба"              | 200/5 | 5,2  | 6,6   | 27,6  | 190,5 | 0,09 | 1,32 | 39,4  | 0,14 | 130    | 140   | 30,6 | 0,44 |
| 2. | 76/2021  | Сыр (порциями)             | 20    | 4,12 | 5,52  | 0     | 66,2  | 0,01 | 0,12 | 110,2 | 0,08 | 148,8  | 82,4  | 8    | 0,2  |
| 3. | 464/2021 | Кофейный напиток с молоком | 200   | 1,4  | 1,2   | 11,4  | 63    | 0,02 | 0,3  | 9,5   | 0    | 54,3   | 38,3  | 6,3  | 0,07 |
| 4. |          | Хлеб пшеничный             | 50    | 3,94 | 0,4   | 26,6  | 129,4 | 0,06 | 0    | 0     | 0    | 10     | 32    | 7    | 0,6  |
| 5. |          | Хлеб ржано-пшеничный       | 50    | 3,74 | 0,54  | 24,24 | 119   | 0,76 | 0    | 0     | 0    | 19,14  | 88,4  | 26,9 | 1,5  |
|    |          | Итого за завтрак           | 525   | 18,4 | 14,26 | 89,84 | 568,1 | 0,94 | 1,74 | 159,1 | 0,22 | 362,24 | 381,1 | 78,8 | 2,81 |

| №<br>п/п | № рецепт.<br>по сборн. | Наименование блюд | Выход<br>(гр) | Пищ. вещества (гр) |      |          | Эн.цен-ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    |
|----------|------------------------|-------------------|---------------|--------------------|------|----------|---------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|----|----|----|
|          |                        |                   |               | Белки              | Жиры | Углеводы |                     | В1            | С  | А  | Е  | Са                        | Р  | Mg | Fe |
| 1        | 2                      | 3                 | 4             | 5                  | 6    | 7        | 8                   | 9             | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 | 16 |

Вторник

Завтрак:

|    |          |                                         |     |       |       |       |        |      |      |       |      |       |        |       |      |
|----|----------|-----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|------|-------|--------|-------|------|
| 1. | ТУ 031   | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 | 10,58 | 12,6  | 8,4   | 189,25 | 0,04 | 0,46 | 6,03  | 0,5  | 28,35 | 87,35  | 14,59 | 0,94 |
| 2. | 256/2021 | Макаронные изделия отварные             | 150 | 5,55  | 4,95  | 29,55 | 184,5  | 0,06 | 0    | 31,5  | 0,75 | 12    | 45     | 7,5   | 1,05 |
| 3. | 486/2021 | Компот из свежих яблок                  | 200 | 0,1   | 0,1   | 11,1  | 46     | 0,01 | 0,6  | 0     | 0,04 | 3,4   | 2,1    | 1,7   | 0,46 |
| 4. |          | Кондитерские изделия (Коржик молочный)  | 40  | 1,76  | 4,96  | 21,12 | 134    | 0,02 | 0    | 24,2  | 0,27 | 7,2   | 14,93  | 2,73  | 0,21 |
| 5. |          | Хлеб пшеничный                          | 25  | 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | 0,03 | 0    | 0     | 0    | 5     | 16     | 3,5   | 0,3  |
|    |          | Итого за завтрак:                       | 515 | 19,96 | 22,81 | 83,47 | 618,45 | 0,16 | 1,06 | 61,73 | 1,56 | 55,95 | 165,38 | 30,02 | 2,96 |

| №<br>п/п | № рецепт.<br>по сборн. | Наименование блюд | Выход<br>(гр) | Пищ. вещества (гр) |      |          | Эн. цен-ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    |
|----------|------------------------|-------------------|---------------|--------------------|------|----------|----------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|----|----|----|
|          |                        |                   |               | Белки              | Жиры | Углеводы |                      | В1            | С  | А  | Е  | Са                        | Р  | Mg | Fe |
| 1        | 2                      | 3                 | 4             | 5                  | 6    | 7        | 8                    | 9             | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 | 16 |

Среда

Завтрак:

|   |          |                      |       |       |       |       |        |      |      |        |        |        |       |      |      |
|---|----------|----------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|--------|--------|-------|------|------|
| 1 | 227/2021 | Каша ячневая вязкая  | 200/5 | 7,24  | 6,64  | 33,12 | 221,2  | 0,12 | 1,26 | 38,6   | 239,6  | 154,4  | 238,2 | 35,6 | 0,9  |
| 2 | 76/2021  | Сыр (порциями)       | 25    | 5,15  | 6,9   | 0     | 82,75  | 0,01 | 0,15 | 137,75 | 0,1    | 186    | 103   | 10   | 0,25 |
| 3 | 459/2021 | Чай с лимоном        | 200/5 | 0,3   | 0,1   | 9,5   | 40     | 0    | 1    | 0      | 0,02   | 7,9    | 9,1   | 5    | 0,87 |
| 4 |          | Хлеб пшеничный       | 50    | 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | 0,06 | 0    | 0      | 0      | 10     | 32    | 7    | 0,6  |
| 5 |          | Хлеб ржано-пшеничный | 50    | 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | 0,76 | 0    | 0      | 0      | 19,14  | 88,4  | 26,9 | 1,5  |
|   |          | Итого за завтрак:    | 535   | 20,37 | 14,58 | 93,46 | 592,35 | 0,95 | 2,41 | 176,35 | 239,72 | 377,44 | 470,7 | 84,5 | 4,12 |

| №<br>п/п | № рецепт.<br>по сборн. | Наименование блюд | Выход<br>(гр) | Пищ. вещества (гр) |      |          | Эн. цен-ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    |
|----------|------------------------|-------------------|---------------|--------------------|------|----------|----------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|----|----|----|
|          |                        |                   |               | Белки              | Жиры | Углеводы |                      | В1            | С  | А  | Е  | Са                        | Р  | Mg | Fe |
| 1        | 2                      | 3                 | 4             | 5                  | 6    | 7        | 8                    | 9             | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 | 16 |

Четверг

Завтрак:

|   |          |                                                    |        |       |       |       |       |      |       |    |      |        |       |      |      |
|---|----------|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|----|------|--------|-------|------|------|
| 1 | 279/2021 | Запеканка из творожной массы с повидлом            | 150/30 | 23,97 | 11,55 | 42    | 369,6 | 0,15 | 0,15  | 78 | 0,9  | 233,7  | 320,7 | 35,1 | 1,52 |
| 2 | 484/2021 | Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин | 200    | 0     | 0     | 15    | 60    | 0    | 0     | 0  | 0    | 3,4    | 5,8   | 0    | 0,02 |
| 3 |          | Фрукты (Яблоки свежие)                             | 160    | 0,64  | 0,64  | 15,68 | 70,4  | 0,05 | 11,2  | 0  | 0,32 | 25,76  | 17,6  | 14,4 | 3,54 |
|   |          | Итого за завтрак :                                 | 540    | 24,61 | 12,19 | 72,68 | 500   | 0,2  | 11,35 | 78 | 1,22 | 262,86 | 344,1 | 49,5 | 5,08 |

| № п/п | № рецепт по сборн. | Наименование блюд | Выход (гр) | Пищ. вещества (гр) |      |          | Эн.цен-ть (ккал) | Витамины (мг) |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    |
|-------|--------------------|-------------------|------------|--------------------|------|----------|------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|----|----|----|
|       |                    |                   |            | Белки              | Жиры | Углеводы |                  | В1            | С  | А  | Е  | Са                        | Р  | Mg | Fe |
| 1     | 2                  | 3                 | 4          | 5                  | 6    | 7        | 8                | 9             | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 | 16 |

Пятница

Завтрак:

|    |          |                                |       |       |       |       |       |      |     |    |      |        |       |       |      |
|----|----------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-----|----|------|--------|-------|-------|------|
| 1. | 232/2021 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 | 7,46  | 6,64  | 36,26 | 234,6 | 0,14 | 1,7 | 39 | 0,76 | 139,4  | 194,4 | 37,8  | 1,89 |
| 2. | 79/2021  | Масло сливочное (порциями)     | 20    | 0,16  | 14,5  | 0,26  | 132,2 | 0    | 0   | 8  | 0,02 | 0,48   | 1,8   | 0     | 0,01 |
| 3. | 457/2021 | Чай с сахаром                  | 200   | 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38    | 0    | 0   | 0  | 0    | 5,1    | 7,7   | 4,2   | 0,82 |
| 4. |          | Хлеб пшеничный                 | 50    | 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4 | 0,06 | 0   | 0  | 0    | 10     | 32    | 7     | 0,6  |
| 5. |          | Хлеб ржано-пшеничный           | 25    | 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5  | 0,38 | 0   | 0  | 0    | 9,57   | 44,2  | 13,45 | 0,75 |
|    |          | Итого за завтрак:              | 500   | 13,63 | 21,91 | 84,54 | 593,7 | 0,58 | 1,7 | 47 | 0,78 | 164,55 | 280,1 | 62,45 | 4,07 |

Пищевая и энергетическая ценность по цикличному меню с подгруппировкой детей от 7-11 лет

|               | Пищ. вещества (гр) |        |          | Эн цен-ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |         |         | Минеральные вещества (мг) |         |        |        |
|---------------|--------------------|--------|----------|---------------------|---------------|-------|---------|---------|---------------------------|---------|--------|--------|
|               | Белки              | Жиры   | Углеводы |                     | В1            | С     | А       | Е       | Са                        | Р       | Mg     | Fe     |
| 1 день        | 5                  | 6      | 7        | 8                   | 9             | 10    | 11      | 12      | 13                        | 14      | 15     | 16     |
| 2 день        | 22,12              | 15,34  | 94,44    | 611                 | 1,04          | 1,02  | 157,9   | 0,52    | 347,84                    | 463,7   | 159,2  | 5,79   |
| 3 день        | 21,33              | 21,47  | 80,29    | 606,74              | 0,27          | 4,25  | 44,8    | 1,82    | 93,79                     | 246,14  | 68,98  | 3,2    |
| 4 день        | 19,56              | 14     | 96,06    | 594,2               | 1,02          | 2,42  | 149,2   | 0,26    | 317,64                    | 394,7   | 93,7   | 4,37   |
| 5 день        | 21,46              | 29,61  | 46,24    | 539,6               | 0,53          | 3,5   | 372     | 3,5     | 181,97                    | 382,6   | 64,25  | 4,73   |
| 6 день        | 13,16              | 18,44  | 92,52    | 593,55              | 0,88          | 1,34  | 45,8    | 0,18    | 162,8                     | 268,35  | 67,7   | 3,06   |
| 7 день        | 18,4               | 14,26  | 89,84    | 568,1               | 0,94          | 1,74  | 159,1   | 0,22    | 362,24                    | 381,1   | 78,8   | 2,81   |
| 8 день        | 19,96              | 22,81  | 83,47    | 618,45              | 0,16          | 1,06  | 61,73   | 1,56    | 55,95                     | 165,38  | 30,02  | 2,96   |
| 9 день        | 20,37              | 14,58  | 93,46    | 592,35              | 0,95          | 2,41  | 176,35  | 239,72  | 377,44                    | 470,7   | 84,5   | 4,12   |
| 10 день       | 24,61              | 12,19  | 72,68    | 500                 | 0,2           | 11,35 | 78      | 1,22    | 262,86                    | 344,1   | 49,5   | 5,08   |
| Итого:        | 13,63              | 21,91  | 84,54    | 593,7               | 0,58          | 1,7   | 47      | 0,78    | 164,55                    | 280,1   | 62,45  | 4,07   |
| Среднедневное | 194,6              | 184,61 | 833,54   | 5817,69             | 6,57          | 30,79 | 1291,88 | 249,78  | 2327,08                   | 3396,87 | 759,1  | 40,19  |
| норма 20%     | 19,46              | 18,46  | 83,35    | 581,77              | 0,66          | 3,08  | 129,19  | 24,98   | 232,71                    | 339,69  | 75,91  | 4,02   |
| Выполнение %  | 15,4               | 15,8   | 67       | 470                 | 0,24          | 12    | 140     | 2       | 220                       | 220     | 50     | 2,4    |
|               | 126,36             | 116,84 | 124,41   | 123,78              | 273,75        | 25,66 | 92,28   | 1248,90 | 105,78                    | 154,40  | 151,82 | 167,46 |

Используемая литература:

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Изд. Пермь 2021 г.



