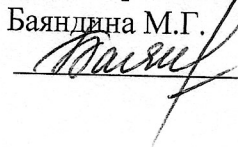


Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 29.05.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшениная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56	Какао с молоком	200	200
4,85	5,04	32,73	195,71	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,2	14,4	0,2	132	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)	60	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5	250/5
1,93	5,86	12,59	115,24	Тефтели из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,93	14,98	7,61	209,33	Макаронные изделия отварные	150	180
13,12	17,98	9,13	251,2	Кисель из концентрата витамин.	200	200
5,52	5,3	35,33	211,1	Хлеб пшеничный	50	50
6,62	6,35	42,39	253,31	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,36	0	29,02	116,19	Итого:		
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндица М.Г.

Школьная столовая
 Меню на вторник 30.05.2023 г.
 Для детей ОВЗ

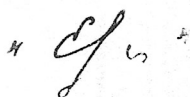
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
				200/5	250/5	
				Наименование блюд		
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая		
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд		
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная поджарнировка (салат из квашеной калусты с луком)	60	60
5,58	6,12	19,73	156,08	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250
6,98	7,65	24,66	195,1			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

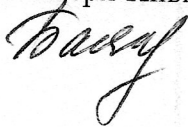


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 31.05.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

7,94	8,21	35,13	246,17
9,88	10,21	43,7	306,21
0,07	0,01	15,31	61,62
0,15	10,8	0,15	99
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Каша гречневая вязкая на молоке
Чай с лимоном
Масло сливочное (порциями)
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200/5	200/5
15	15
50	50
25	25

1,36	4,54	8,17	71,75
2,26	2,29	17,41	99,27
2,83	2,86	21,76	124,09
17,58	22,39	20,8	352,66
19,33	24,63	22,88	387,3
1,4	1,6	17,35	89,32
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Итого:

Наименование блюд

Наименование блюд
Овощная поджаренная (Икра свекольная)
Суп картофельный с макаронными изделиями
Рагу из птицы
Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
60	60
200	250
200	220
200	200
50	50
25	25

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова