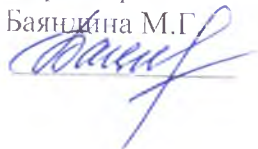


Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 01.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Капа перловая вязкая	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						
ОБЕД:						
Наименование блюд					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат	60	60
				картофельный с зеленым горошком)		
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28	соусом томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0	0	15	60	Кисель из концентрата плодового и	200	200
				ягодного витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

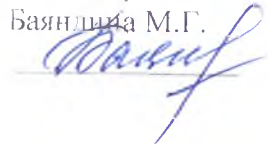


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 02.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Наименование блюд	
9,28	9,25	44,3	298,04	Каша пшенная молочная жидкая	
1,12	5,52	0	66,2	200/5	250/5
0,3	0,1	9,5	40	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	200/5	200/5
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Наименование блюд	
2,32	3,76	5,8	66,4	Овощная подгарнировка (Винегрет	
2,9	4,7	7,25	83	овощной)	
10,26	11,92	6,74	180,54	200/15	250/15
10,45	12,58	7,66	190,92	100	120
6,69	5,76	24,15	175,05	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06	200	200
0,6	0,1	20,1	84	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50

Итого:

Технолог:

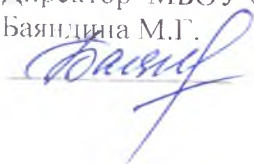
Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню четверг 03.09.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

200/5 250/5

7,24 6,64 33,12 221,2
 9,01 8,26 41,2 275,15
 0 0 15 60

Наименование блюд
 Каша ячневая вязкая

Кисель из концентрата плодового и
 ягодного витамин

200 200

3,94 0,4 26,6 129,4

Хлеб пшеничный

50 50

3,74 0,54 24,24 119

Хлеб ржано-пшеничный

50 50

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

60 60

0,87 3,6 5,04 56,4

Овощная подгари́ровка (Салат из
 капусты белокочанной)

7,44 9,12 8,04 144

Суп с рыбными консервами

200 250

9,3 11,4 10,05 180

13,6 9,4 43 312

Жаркое по-домашнему с куриным
 фаршем

200 200

0,3 0,1 9,5 40

Чай с лимоном

200/5 200/5

3,94 0,4 26,6 129,4

Хлеб пшеничный

50 50

3,74 0,54 24,24 119

Хлеб ржано-пшеничный

50 50

Итого:

Технолог:



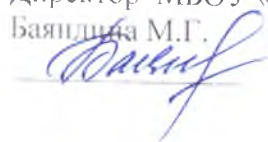
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на пятницу 04.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	
6,42	8,11	40,03	258,73		250/5	
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						
					ЗАВТРАК:	
					Обед:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,66	2,1	43,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,26	11,92	6,74	180,54			
10,45	12,58	7,66	190,92	Макаронные изделия отварные	150	180
5,55	4,95	29,55	184,5	Кофейный напиток с молоком	200	200
6,66	5,94	35,46	221,4			
1,4	1,2	11,4	63	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

