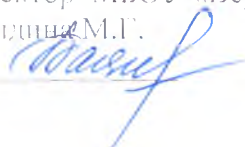


Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 04.05.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250,5
9,01	8,26	41,2	275,15	Чай с сахаром	200	200
0,2	0,1	9,3	38	Сыр (порциями)	20	20
4,12	5,52	0	66,2	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,58	12,6	8,4	189,25	Макаронные изделия отварные	150	180
10,77	13,26	9,32	199,63	Кофейный напиток с молоком	200	200
5,55	1,95	29,55	184,5	Хлеб пшеничный	50	50
6,66	5,94	35,46	221,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,1	1,2	11,4	63	Итого:		

Технолог:



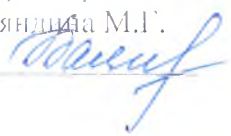
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на вторник 05.05.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,4	8,24	41,55	273,66			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,6	6,2	6,6	88	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	100	100
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	1,5	3,8	61,75			
10,26	11,92	6,71	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,15	12,58	7,66	190,92			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,93	6,91	28,98	240,06			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Ипьевенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на среду 06.05.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бжу	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,16	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82			
1,1	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная поджарка (Огурцы соевые)	60	60
2,52	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/15	250/15
2,9	1,7	7,25	83			
0,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
0,71	6,58	10,99	145,28			
4,77	5,13	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,71	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Ешнина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.А.



Школьная столовая
 Меню четверг 07.05.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5.2	6.6	27.6	190.5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6.47	8.21	34.33	236.96			
0.3	0.1	9.5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
5.15	6.9	0	82.75	Сыр (порциями)	25	25
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	42.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.81	2.28	3.9	39.6	Овощная поджаренная (Икра морковная)	60	60
5.04	2.86	11.68	92.6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6.3	3.58	11.8	115.75			
10.26	11.92	6.74	180.54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10.15	42.58	7.66	190.92			
1.05	6	8.7	105	Пюре картофельное	150	180
1.86	7.2	10.44	126			
0.6	0.1	20.1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:



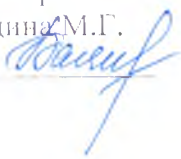
Ю.М. Ешнина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 08.05.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	238,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33	Паниток ягодный	200	200
0,1	0,04	9,9	11	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,71	0,54	24,24	119	Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная поджарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	60	60
4,18	3,84	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75	Птица в соусе с томатом	100	100
9,5	11,07	2,21	146,43	Макаронные изделия отварные	150	180
5,55	1,95	29,55	184,5	Чай с сахаром	200	200
6,66	5,94	35,46	224,4	Хлеб пшеничный	50	50
0,2	0,1	9,3	38	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Итого:		
3,71	0,54	24,24	119			

Технолог:



Ю.М. Ешнина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова