


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Верх-Иньвенская средняя общеобразовательная школа»
Кудымкарского муниципального округа Пермского края**

<p>Принято: Педагогическим советом МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ» протокол № 45 от 29 августа 2025 года</p>	<p>Утверждаю: Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  /Баяндина М.Г./</p>
---	---



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ «ВЕРХ-ИНЬВЕНСКАЯ СОШ»**

2025

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ» (далее-школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. « 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3684-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленного продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине 3 четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном графике основных образовательных программ соответствующего уровня и приказе директора школы «О режиме УВК».

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной рабочей неделе в 1-11 классах;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не более 45 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах составляет:

- 35 минут в сентябре-октябре

- 40 минут в январе-мае.

3.3 Учебные занятия в школе организованы в МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ» и филиалах: «Разинская НОШ» в одну смену.

1. Расписание звонков на уроки для МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ» на 1 полугодие

№ урока	Расписание звонков 1 классы	Расписание звонков 2-4 классы	Расписание звонков 5-11 классы	Расписание перемен	Питание в столовой (обед)
1 урок	9.00-9.35 (15)	9.00-9.40	9.00-9.40	Перемена 10 минут	Завтрак для учащихся с ОВЗ
2 урок	9.50-10.25 (15)	9.50-10.30	9.50-10.30	Перемена 10 минут	
3 урок	10.40-11.15	10.40-11.20	10.40-11.20	Перемена 20 минут динамическая пауза 50 минут для 1 классов	Обед 1,2,3,4а, 4б классы 1 класс (с 10.40 до 11.00)
4 урок	12.05- 12.40 (ноябрь, декабрь)	11.40-12.20	11.40-12.20	Перемена 20 минут для 5-11 классов, динамическая пауза 40 минут для 2-4 классов	Обед, 5а, 5б, 6а, 6б, 7а, 7б классы
5 урок		13.00-13.40 (урок или внеурочная деятельност ь)	12.40-13.20	Перемена 20 минут, перемена 10 минут для начальных классов	класс коррекции, 8а, 8б, 9а, 9б, 10, 11 классы
6 урок		13.50-14.30 (внеурочная деятельност ь)	13.40-14.20	Перемена 10 минут	
7 урок			14.30-15.10		

2. Расписание звонков на уроки для МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ» на 2 полугодие

№ урока	Расписание звонков 1 классы	Расписание звонков 2-4 классы	Расписание звонков 5-11 классы	Расписание перемен	Питание в столовой (обед)
1 урок	9.00-9.40 (10)	9.00-9.40	9.00-9.40	Перемена 10 минут	Завтрак для учащихся с ОВЗ
2 урок	9.50-10.30 (10)	9.50-10.30	9.50-10.30	Перемена 10 минут	
3 урок	10.40-11.20	10.40-11.20	10.40-11.20	Перемена 20 минут динамическая пауза 50 минут для 1 классов	Обед 1,2,3,4а, 4б классы 1 класс (с 10.40 до 11.00)
4 урок	12.10- 12.50	11.40-12.20	11.40-12.20	Перемена 20 минут для 5-11	Обед, 5а, 5б, 6а, 6б, 7а, 7б

				классов, динамическая пауза 40 минут для 2-4 классов	классы
5 урок		13.00-13.40 (урок или внеурочная деятельность)	12.40-13.20	Перемена 20 минут, перемена 10 минут для начальных классов	класс коррекции, 8а, 8б, 9а, 9б, 10, 11 классы
6 урок		13.50-14.30 (внеурочная деятельность)	13.40-14.20	Перемена 10минут	
7 урок			14.30-15.10		

3. Расписание звонков для филиала «Разинская НОШ» (1 полугодие)

№ урока	Расписание звонков 1 классы	Расписание звонков 2-4 классы	Расписание перемен	Питание в столовой (обед)
1 урок	9.00-9.35 (15)	09.00-09.40	Перемена 10 минут	завтрак
2 урок	09.50-10.25 (15)	09.50-10.30	Перемена 10 минут	
3 урок	10.40- 11.15	10.40-11.20	Перемена 10 минут динамическая пауза 50 минут для 1 классов	
4 урок	12.05- 12.40	11.30-12.10	динамическая пауза 40 минут для 2-4 классов	1-4классы
5 урок		12.50-13.30 (урок или внеурочная деятельность)	Перемена 10 минут	
6 урок		13.40-14.20 (внеурочная деятельность)	Перемена 10 минут	
7 урок				

4. Расписание звонков для филиалов «Разинская НОШ» (2 полугодие)

№ урока	Расписание звонков 1 классы	Расписание звонков 2-4 классы	Расписание перемен	Питание в столовой (обед)
1 урок	9.00-9.40	09.00-09.40	Перемена 10 минут	завтрак
2 урок	09.50-10.30	09.50-10.30	Перемена 10 минут	
3 урок	10.40- 11.20	10.40-11.20	Перемена 10 минут динамическая пауза 50 минут для 1 классов	1 классы
4 урок	12.10- 12.50	11.30-12.10	Перемена 10 минут (1 класс) динамическая пауза 40 минут для 2-4 классов	2-4классы
5 урок	13.00-13.40 (урок или внеурочная	12.50-13.30 (урок или внеурочная деятельность)	Перемена 10 минут	

	деятельность)			
6 урок		13.40-14.20 (внеурочная деятельность)		
7 урок				

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пяти уроков, за счет физической культуры;
- 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шести уроков, за счет физической культуры;
- 5-6-х классах – шести;
- 7-11 классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (ЭСО).

При использовании на занятиях ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно начинаться не ранее 8-00, а заканчиваться не позднее 19-00.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее положение вступает в силу с момента подписания руководителем Организации соответствующего приказа.

7.2. Настоящее положение размещается для ознакомления на официальном сайте Организации в десятидневный срок после вступления в силу.

7.3. Срок действия Положения – до внесения изменений.