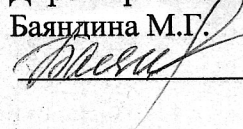


Согласовано:

Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 10.05.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

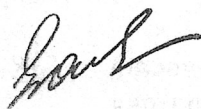
ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5 250/5
7,51	9,04	42,65	282,56		
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200 200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20 15
0,15	10,8	0,15	99		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25 25
Итого:					

ОБЕД:

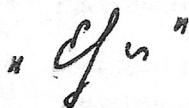
				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная погарнировка (Салат	60 60
				картофельный с зеленым горошком)	
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5 250/5
5,03	11,3	32,38	149,6		
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100 120
11,88	8,04	7,68	157,08	томатным	
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150 180
4,66	6,1	48,33	270,22		
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25 25
Итого:					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

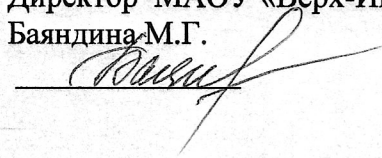


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



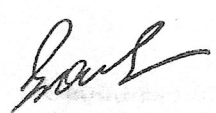
Школьная столовая
Меню на четверг 11.05.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,63	8,96	49,11	311,62			
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		

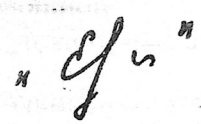
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная поджарнировка (Винегрет овощной)	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

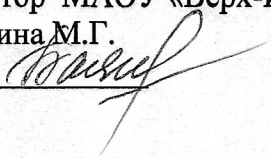


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.

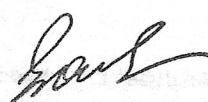


Школьная столовая
Меню на пятницу 12.05.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		

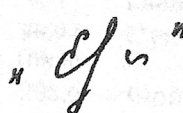
				ОБЕД:	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты с луком)	60	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15
2,89	5	13,03	108,65			
12,63	13,64	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
15,16	16,37	10,99	250,32			
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова