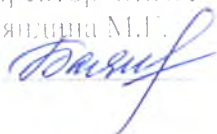


Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 09.03.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

ЗАВТРАК:


Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,01	8,26	41,2	275,15	Каша ячневая вязкая	250/5
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
1,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20
3,91	0,1	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,96	3,6	4,92	56,1	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
9,3	11,4	10,05	180	Суп с рыбными консервами	250
10,77	13,26	9,32	199,63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные	180
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200
3,91	0,1	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

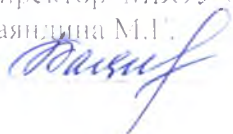
Бухгалтер:



Ю.М. Египшина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



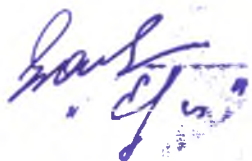
Школьная столовая
Меню на вторник 10.03.2026 г.

Для детей из малолетних, многодетно-малолетних семей и детей СВО

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Салат картофельный с огурцами солеными	60
18,95	28,77	4,74	352	Омлет Натуральный	220
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,6	6,2	6,6	88	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
10,45	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
8,07	6,91	28,98	210,06	Капша гречневая вязкая	180
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,71	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
Итого:					

Технолог:



Ю.М. Ешнина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баязитина М.Л.


Школьная столовая
Меню на среду – 11.03.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,28	8,26	45,1	291,82	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200
1,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		Выход (гр) 12-18 лет
				Наименование блюд	
0,43	0,06	1,02	6,6	Овощная поджарировка (Огурцы соленые)	60
7,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15
10,74	6,58	10,99	145,28	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	120
4,52	6,52	46,62	263,16	Рис отварной	180
0	0	15	60	Кнесьль из концентрата витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:



Ю.М. Лашина

Бухгалтер:



Е.В. Лестникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баянцэца М.Г.

Школьная столовая
Меню четверг 12.03.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел.	Жир.	Угл.лев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6.47	8.21	34.33	236.96	Каша «Дружба»	250/5
0.3	0.1	9.5	40	Чай с лимоном	200/5
5.15	6.9	0	82.75	Сыр (порциями)	25
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Угл.лев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0.84	2.28	3.9	39.6	Овонная подгарнировка (Икра морковная)	60
6.3	3.58	14.8	115.75	Суп картофельный с бобовыми	250
10.15	12.58	7.66	190.92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
4.86	7.2	10.44	126	Шюре картофельное	180
0.6	0.1	20.1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
Итого:					

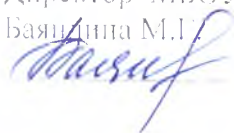
Технолог:

Ю.М. Ешнина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.И.



Школьная столовая
Меню на пятницу 13.03.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел.	Жир.	Углеб.	Энглел.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
10,15	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
4,86	7,2	10,41	126	Пюре картофельное	180
0,1	0,01	9,9	41	Напиток ягодный	200
5,25	8,37	34,75	236,25	Булочные изделия (Плошка «Московская»)	75
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
Итого:					

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углеб.	Энглел.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	60
1,85	4,43	6,95	75	Борщ с капустой и картофелем	250/5
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом	100
6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,51	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
Итого:					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова