

Утверждено:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Иванкина М.Г.



Школьная столовая

Меню на понедельник 23.02.2026 г.

Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углеб. Энцип.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

1.1	3.0	27.0	69.5
1.2	0.0	21.3	53.9
1.3	0.0	0	0.0
1.4	1.1	11.1	6.3
1.5	0.1	20.0	129.4
1.6	0.2	12.12	59.5

Капша «Дружба»

200/5 250/5

Сыр (порциями)

20 20

Кофейный напиток с молоком

200 200

Хлеб пшеничный

50 50

Хлеб ржано-пшеничный

25 25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0.1	0.06	1.02	6.6
1.2	3.6	3.01	49.4
1.3	1.3	3.8	61.75
1.4	12.6	8.4	189.25
1.5	13.26	9.32	199.63
0.1	0	24.15	135.05
0.2	0	2.3	25.06
0.3	0	9.3	37.8
1.2	0.1	26.6	129.4
1.3	0.2	24.24	119

Овощная поджарка (Огурцы соленные)

60 60

Пци из свежей капусты с картофелем

200/5 250/5

Котлеты из мяса птицы с соусом томатным

100 120

Капша гречневая вязкая

150 180

Чай с сахаром

200 200

Хлеб пшеничный

50 50

Хлеб ржано-пшеничный

50 50

Итого:

Утверждено:

Утверждено:



Ю.М. Енинкина

Е.В. Леонтьева

Утверждено:

Генеральный директор МБОУ «Верх-Пильвенская СОШ»
Иванова М.И.

af

Школьная столовая
Меню на вторник 24.02.2026 г.
Для детей ОБЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Минер.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,1	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
8,8	8,8	11,55	273,66			
		15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
		9,46	120,1	Хлеб пшеничный	50	50
		13,1	110	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,46		8,96	123,3	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	60	60
2,32	3,6	5,8	66,1	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
2,8	1,7	7,25	83	тренками		
8,95	2,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с	100	120
10,73	6,88	10,99	115,28	соусом томатным		
7,5	11,4	58,85	219,3	Рис отварной	150	180
6,5	1,99	16,62	163,16			
1,1		20,1	81	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамин		
		26,6	120,1	Хлеб пшеничный	50	50
		23,21	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Составил

Иванова М.И.

af

af

Ю.М. Есенина

Е.В. Лесникова

Составлено:
 директор МБОУ «Верх-Пильвенская СОШ»
 [подпись]

Школьная столовая
 Меню на среду 25.02.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Возр.	дошк.	8-11 лет	12-18 лет			
				ЗАВТРАК:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
800	768	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
111	5,53	40,05	290,33			
1	0,1	9,5	10	Чай с лимоном	200/5	200/5
1	0,01	0	0,2	Сыр (порциями)	20	20
100		26,6	129,1	Хлеб пшеничный	50	50
		12	100	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1000	10	1,92	56,4	Овощная поджарка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
138	1,51	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
185	1,03	6,95	75			
100/6	10,92	6,71	180,51	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
100/1	12,58	7,66	190,92			
1000	10	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
130	1,2	10,41	126			
		15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
		26,6	129,1	Хлеб пшеничный	50	50
		12,1	100	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Гендиректор:

[подпись]

Ю.М. Египшина

Гендиректор:

[подпись]

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Иванова М.И.



Школьная столовая
Меню четверг 26.02.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

№ п/п	№ блюда	Уг.лев.	Уг.прав.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1	100	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
2	8,21	38,86	289,98			
3	5,53	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
4		11,1	16	Компот из свежих яблок	200	200
5		26,6	139,4	Хлеб пшеничный	50	50
6		3,1	96	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1		8,2	98	Овощная поджарка (Салат картофельный с огурцами солеными)	100	100
2	2,80	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
3	3,38	11,8	115,75			
4	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200	200
5						
6	11,1	63		Кофейный напиток с молоком	200	200
7	26,6	129,4		Хлеб пшеничный	50	50
8	3,1	96		Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Составил:

Кузнецова




Ю.М. Ешина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 /Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 27.02.2026 г.
 Для детей ОБЗ и детей-инвалидов.

				ЗАВТРАК:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
6.04	36,26	234,6	Наименование блюд	200/5	250/5	
8.75	45,1	291,82	Каша пшеничная молочная жидкая			
10.3	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20	
9.	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	
10.3	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
11.1	59,5		Хлеб ржано-пшеничный	25	25	
Итого:						
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
12.4	1,56	54,6	Наименование блюд	60	60	
			Овощная подгарировка (Салат из свеклы отварной)			
13.1	6,33	114	Суп из овощей	200/5	250/5	
14.92	6,71	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	
12.88	7,66	190,92	Макаронные изделия отварные	150	180	
15.5	29,55	181,5	Чай с лимоном	200/5	200/5	
8.94	35,46	221,4	Хлеб пшеничный	50	50	
16.3	9,5	40	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	
	26,6	129,4				
	130,2	59,5				
	11.1	139				
Итого:						

Составлено:



Ю.М. Ешина

Присутствует:



Е.В. Лесникова