

М.Ф. Киселев
Директор МБОУ «Верх-Ниженская СОШ»
Лавинина М.Е.

ОГ

Никольская столовая

Меню на понедельник 23.02.2026 г.

Для детей из многодетных, многодетно-многодетных семей и детей СВО

Блюда: Акция: Уч.год: Тип меню:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

			Наименование блюда	Выход (гр)
8.34	34.33	236.96	Каша «Дружба»	12-18 лет
	0	66.22	Сыр (порцииами)	250/5
	1.0	66.22	Кофейный напиток с молоком	20
	0.98	129.4	Хлеб пшеничный	200
	12.12	395.5	Хлеб ржано-пшеничный	50
			Итого:	25

ОБЕД:

Выход (гр)

			Наименование блюда	Выход (гр)
0.1	0.10	1.02	Овощная под гарнировка (Огурцы соленые)	12-18 лет
	1.0	3.8	Цыпленок из свежей капусты с картофелем	60
	13.76	9.32	Котлеты из мяса индейки с соусом томатным	250/5
	0.91	28.98	Каша гречневая вязкая	120
	0.1	9.3	Чай с сахаром	180
	0.1	26.6	Хлеб пшеничный	200
	0.1	16.24	Хлеб ржано-пшеничный	50
			Итого:	50

Технолог:

Ганк
ЕГ

Ю.М. Епинина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Бюджетное

учреждение МБОУ «Верх-Ниженская СОШ»

Лицензия №:

А/

Нижняя столовая

Меню на вторник 24.02.2026 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Сырые яйца Мирный Ульяновская Опция

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
						12-18 лет
24.02	11.55	55	122	Запеканка из творожной массы с шоколадом	150/50	
				Кисель из концерната витамин	200	
				Фрукты (Яблоки свежие)	160	
				Итого:		

ОВЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
						12-18 лет
24.02	3.96	52.8	263.16	Овощная под гарнировка (Винегрет овощной)	60	
	7.25	8.3		Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15	
19.02	6.58	10.99	145.28	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	120	
				Итого:		

Технолог:

Лариса
Смирнова

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

М.И. Епенина
Заведующий МБОУ «Верх-Ильинская СОШ»
Гаврилова М.Е.

af

Ильинская столовая
Меню на среду 25.02.2026 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Блюда: десерты, напитки, яичные.

ЗАВТРАК:

			Наименование блюда	Выход (гр)	12-18 лет
Н/д	9,55	-10,05	290,33 Каша гречневая вязкая	250/5	
0,7	0,1	9,5	10 Чай с лимоном	200/5	
5,32	0	66,2	Сыр (порциями)	20	
10,0	26,6	29,3	Хлеб пшеничный	50	
			Хлеб ржано-пшеничный	25	
			Итого:		

ОБЕД:

			Наименование блюда	Выход (гр)	12-18 лет
10,0	1,0	1,92	16,1 Овощная под гарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	
12,0	1,13	6,95	75 Борщ с капустой и картофелем	250/5	
10,0	12,58	7,66	190,92 Котлеты из говядины с соусом томатным	120	
10,0	10,22	10,44	126 Пюре картофельное	180	
0,0	0	15	60 Кисель из концентрата витамин	200	
9,0	0,1	26,6	129,4 Хлеб пшеничный	50	
0,0	14,24	14,24	119 Хлеб ржано-пшеничный	50	
			Итого:		

Гостью:

Гарк
С.Г.

Ю.М. Епенина

бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Составлено:

Нирекор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баумана М.И.

Школьная столовая

Меню на пятницу 27.02.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Уч.год: 2025/2026

Числ. меню:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

Наименование блюда

12-18 лет

0,26	45,4	291,82	Каша пшеничная молочная жидккая	250/5
11,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20
0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
0,1	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
0,1	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюда

Выход (гр)

12-18 лет

1,50	4,6	14,6	Овощная под гарнировка (Салат из свеклы отварной)	60
0,53	6,35	7,1	Суп из овощей	250/5
2,73	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные	180
0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5
0,1	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
0,1	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Баумана

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова