

Ежедневное меню на 02.05.2023

Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевые вещества (гр)			Эн.ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
каша гречневая вязкая на молоке	205	7,94	8,21	35,13	246,17
какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	64,7
Обед					
Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59
Котлеты, биточки, шницели из говядины	100	10,68	11,72	5,74	176,75
Гречка отварная рассыпчатая	100	5,82	3,62	30	175,87
соус томатный	100	0,54	3,67	5,24	56,15
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	64,7
Бананы					

Ежедневное меню на 03.05.2023

Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевые вещества (гр)			Эн.ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша "Дружба"	205	6,55	8,33	35,09	241,11
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Сыр порционный	15	3,48	4,43	0	54,6
Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	64,7
Обед					
Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
Котлеты, биточки, шницели из говядины	100	10,68	11,72	5,74	176,75
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,53	23,55	140,73
соус томатный	100	0,54	3,67	5,24	56,15
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	64,7

Ежедневное меню на 04.05.2023

Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевые вещества (гр)			Эн.ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	29,22	12,11	29,1	342,23
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	14,99	60,64
Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	64,7
Обед					
Борщ из свежей капусты	250	1,93	6,34	10,05	104,16
Котлеты рыбные любительские	70	8,7	7,4	4,5	123,1
Пюре картофельное	100	2,09	4,69	18,14	121,64
соус томатный	100	0,54	3,67	5,24	56,15
Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	64,7
Фрукты свежие					

Ежедневное меню на 05.05.2023

Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевые вещества (гр)			Эн.ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
каша гречневая вязкая на молоке	205	7,94	8,21	35,13	246,17
какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	64,7
Обед					
Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59
плов из отварной птицы	190	33,65	41	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	64,7
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47