

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.

Школьная столовая
 Меню на понедельник 16.02.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая		
9,01	8,26	41,2	275,15		200/5	250/5
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	25
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная под гарнировка (Огурцы соленые)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63			
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Гарс

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

С.

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на вторник 17.02.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200/5	250/5
Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Овощная под гарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
Суп с рыбными консервами	200	250
Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
Макаронные изделия отварные	150	180
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на среду 18.02.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
Кисель из концентрата витамин	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100	100
Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
Пюре картофельное	150	180
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню четверг 19.02.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
Сыр (порциями)	20	20
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
Каша гречневая вязкая	150	180
Чай с лимоном	200/5	200/5
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.

Школьная столовая
 Меню на пятницу 20.02.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет 12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшеничная молочная жидккая	200/5 250/5
9,28	9,25	44,3	298,04		
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15 15
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5 200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет 12-18 лет
1,4	3,8	6,5	66	Овощная под гарнировка (Икра морковная)	100 100
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5 250/5
1,85	4,43	6,95	75		
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100 120
10,45	10,95	7,27	169,49		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150 180
6,66	5,94	35,46	221,4		
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова