

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндин М.Г.

Школьная столовая
Меню на понедельник 16.02.2026 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,01	8,26	41,2	275,15	Каша ячневая вязкая	250/5
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60
6,3	3,58	14,8	115,75	Суп картофельный с бобовыми	250
10,77	13,26	9,32	199,63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
4,52	6,52	46,62	263,16	Рис отварной	180
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъянская СОШ»
Баяндин М.Г.

Школьная столовая
Меню на вторник 17.02.2026 г.
Для детей из малоимущих, многодетно- малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)		
	12-18 лет		
Салат из моркови	0,72	3,6	6,72
Омлет Натуральный	18,95	28,77	4,74
Компот из смеси сухофруктов витамин	0,6	0,1	20,1
Булочные изделия (Булочка «Веснушка»)	3,07	9,4	17,2
Хлеб пшеничный	1,97	0,2	13,3

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)		
	12-18 лет		
Овощная под гарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	1,5	3,78	4,98
Суп с рыбными консервами	9,5	11,4	10,05
Котлеты из говядины с соусом томатным	10,45	12,58	7,66
Макаронные изделия отварные	6,66	5,94	35,46
Компот из свежих яблок	0,1	0,1	11,1
Хлеб пшеничный	3,94	0,4	26,6
Хлеб ржано-пшеничный	1,87	0,27	12,12

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Инъянская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на среду 18.02.2026 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	12-18 лет			
		Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
Каша рисовая молочная жидккая	250/5	6,42	8,11	40,03	258,73
Кисель из концентрата витамин	200	0	0	15	60
Фрукты (Яблоки свежие)	160	0,64	0,64	15,68	70,4
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	12-18 лет			
		Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100	1,6	6	8,2	94
Рассольник Ленинградский	250/5	2,63	5,1	13,25	109,5
Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	120	9,72	7,89	8,27	148,12
Пюре картофельное	180	4,86	7,2	10,44	126
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,74	0,54	24,24	119

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баянлина М.Г.

Школьная столовая
Меню четверг 19.02.2026 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	Выход (гр)
10,45	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	12-18 лет	120
6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные		180
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)		20
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
Итого:						
ОБЕД:						
				Наименование блюд	ОБЕД:	Выход (гр)
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная под гарнировка (Винегрет овощной)	12-18 лет	60
1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из свежей капусты с картофелем		250/5
10,77	13,26	9,32	199,63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным		120
8,03	6,91	28,98	210,06	Каша гречневая вязкая		180
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном		200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный		50
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Инъянская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на пятницу 20.02.2026 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,28	9,25	44,43	298,04	Каша пшеничная молочная жидккая	250/5
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,1	3,8	6,5	66	Овощная под гарнировка (Икра морковная)	100
1,85	4,43	6,95	75	Борщ с капустой и картофелем	250/5
10,45	10,95	7,27	169,49	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120
6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные	180
1,4	1,2	11,4	63	Кофеинный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова