

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»

Баяндина М.Г.

Школьная столовая

Меню на понедельник 02.02.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет
	Бел.	Жир.	Углев.	
Каша ячневая вязкая	9,01	8,26	41,2	275,15 250/5
Сыр (порциями)	5,15	6,9	0	82,75 25
Чай с сахаром	0,2	0,1	9,3	38 200
Хлеб пшеничный	3,94	0,4	26,6	129,4 50
Хлеб ржано-пшеничный	1,87	0,27	12,12	59,5 25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет
	Бел.	Жир.	Углев.	
Овощная под гарнировка (Огурцы соленые)	0,48	0,06	1,02	6,6 60
Суп картофельный с бобовыми	6,3	3,58	14,8	115,75 250
Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	10,77	13,26	9,32	199,63 120
Рис отварной	4,52	6,52	46,62	263,16 180
Кисель из концентрата витамин	0,	0	15	60 200
Хлеб пшеничный	3,94	0,4	26,6	129,4 50
Хлеб ржано-пшеничный	1,87	0,27	12,12	59,5 25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на вторник 03.02.2026 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	Выход (гр)
0,72	3,6	6,72	62,4	Салат из моркови	12-18 лет	60
18,95	28,77	4,74	352	Омлет Натуральный		220
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин		200
3,07	9,4	17,2	165,33	Булочные изделия (Булочка «Веснушка»)		50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)
12-18 лет	
Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
Суп с рыбными консервами	250
Котлеты из говядины с соусом томатным	120
Макаронные изделия отварные	180
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»

Баяндина М.Г.

Школьная столовая

Меню на среду 04.02.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)		
	12-18 лет		
Каша рисовая молочная жидккая	250	5	
Кисель из концентрата витамин	200		
Фрукты (Яблоки свежие)	160		
Хлеб пшеничный	50		
Хлеб ржано-пшеничный	25		

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)		
	12-18 лет		
Овощная под гарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100		
Рассольник Ленинградский	250	5	
Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	120		
Пюре картофельное	180		
Чай с сахаром	200		
Хлеб пшеничный	50		
Хлеб ржано-пшеничный	50		

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»

Баяндина М.Г.

Школьная столовая

Меню четверг 05.02.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

Наименование блюд	12-18 лет				
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		
Котлеты из говядины с соусом томатным	120	10,45	12,58	7,66	190,92
Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4
Сыр (порциями)	20	4,12	5,52	0	66,2
Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,2	11,4	63
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

12-18 лет

Наименование блюд	12-18 лет				
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		
Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	0,96	3,72	3,96	52,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	1,5	4,5	3,8	61,75
Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	10,77	13,26	9,32	199,63
Каша гречневая вязкая	180	8,03	6,91	28,98	210,06
Чай с лимоном	200/5	0,3	0,1	9,5	40
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,74	0,54	24,24	119

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на пятницу 06.02.2026 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	12-18 лет			
		9,28	9,25	44,43	298,04
Каша пшенная молочная жидкая	250/5	0,12	10,88	0,2	99,15
Масло сливочное (порциями)	15	0,3	0,1	9,5	40
Чай с лимоном	200/5	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб пшеничный	50	1,87	0,27	12,12	59,5
Хлеб ржано-пшеничный	25				

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	12-18 лет			
		1,4	3,8	6,5	66
Овощная подгарнировка (Икра морковная)	100				
Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,85	4,43	6,95	75
Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120	10,45	10,95	7,27	169,49
Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4
Кофеинный напиток с молоком	200	1,4	1,2	11,4	63
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова