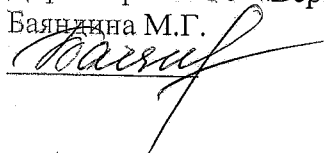


Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 12.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

5,2 6,6 27,6 190,5
6,47 8,21 34,33 236,96
4,12 5,52 0 66,2
1,4 1,2 11,4 63
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5

Каша «Дружба»

200/5

250/5

Сыр (порциями)

20

20

Кофейный напиток с молоком

200

200

Хлеб пшеничный

50

50

Хлеб ржано-пшеничный

25

25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48 0,06 1,02 6,6

Овощная подгарнировка (Огурцы
соленые)

60

60

1,2 3,6 3,04 49,4
1,5 4,5 3,8 61,75

Щи из свежей капусты с картофелем

200/5

250/5

10,58 12,6 8,4 189,25
10,77 13,26 9,32 199,63

Котлеты из мяса птицы с соусом
томатным

100

120

6,69 5,76 24,15 175,05
8,03 6,91 28,98 210,06

Каша гречневая вязкая

150

180

0,2 0,1 9,3 38

Чай с сахаром

200

200

3,94 0,4 26,6 129,4

Хлеб пшеничный

50

50

3,74 0,54 24,24 119

Хлеб ржано-пшеничный

50

50

Итого:

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

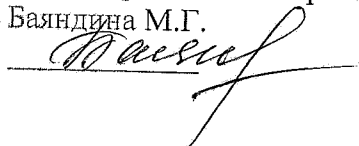


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 13.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Наименование блюд	
8,46	8,21	41,55	273,66	200/5	250/5
0	0	15	60	Каша перловая вязкая молочная	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50
				Кисель из концентрата витамин	
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Наименование блюд	
2,32	3,76	5,8	66,4	60	60
2,9	4,7	7,25	83	200/15	250/15
8,95	5,48	9,16	121,07	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	
10,74	6,58	10,99	145,28	100	120
3,77	5,43	38,85	219,3	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16	200	200
0,6	0,1	20,1	84	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				Суп-пюре из разных овощей с гречками	
				Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	
				Рис отварной	
				Компот из смеси сухофруктов витамин	
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

Технолог:

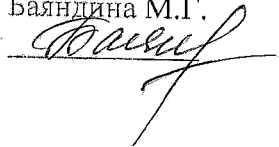
Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на среду 14.01.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

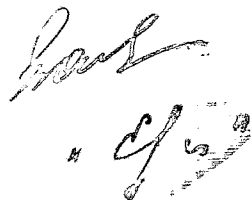
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4			
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб пшеничный	50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:



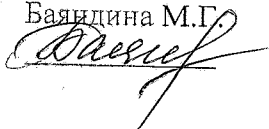
Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяидина М.Г.



Школьная столовая
Меню четверг 15.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

6,22 6,6 31,24 209
7,74 8,21 38,86 259,98
4,12 5,52 0 66,2
0,1 0,1 11,1 46
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5

Наименование блюд
Каша манная молочная жидкая
Сыр (порциями)
Компот из свежих яблок
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

200/5 250/5
20 20
200 200
50 50
25 25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

2,1 6,3 8,2 98
5,04 2,86 11,68 92,6
6,3 3,58 14,8 115,75
12,3 8,2 24,8 223

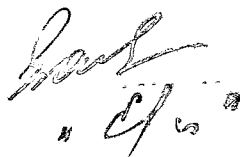
Наименование блюд
Овощная подгарнировка (Салат
картофельный с огурцами
солеными)
Суп картофельный с бобовыми
Плов из отварной птицы

100 100
200 250
200 200
200 200
50 50
50 50

Итого:

Технолог:

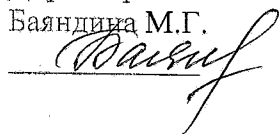
Бухгалтер:



Ю.М. Елишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



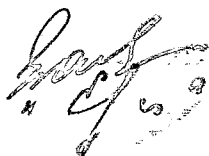
Школьная столовая
 Меню на пятницу 16.01.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82	жидкая		
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,74	0,54	24,24	119			
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова