

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Верх-Инъвенская СОШ»  
 Баяндин М.Г.

Школьная столовая  
 Меню на понедельник 24.04.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                              | ЗАВТРАК:   |           |
|-------|-------|--------|---------|------------------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         |                                                | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                                | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,23  | 6,67  | 39,54  | 246,87  | Каша ячневая молочная вязкая                   | 200/5      | 250/5     |
| 8,99  | 8,3   | 49,18  | 329,47  |                                                |            |           |
| 1,4   | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                     | 200        | 200       |
| 0,2   | 14,4  | 0,2    | 132     | Масло сливочное (порциями)                     | 20         | 20        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                 | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный                         | 25         | 25        |
|       |       |        |         |                                                |            |           |
|       |       |        |         | Наименование блюд                              | ОБЕД:      |           |
|       |       |        |         |                                                | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                                | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,48  | 0,06  | 1,38   | 7,8     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)        | 60         | 60        |
| 4,98  | 6,57  | 14,71  | 136,78  | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 200        | 250       |
| 6,22  | 8,21  | 18,39  | 170,98  |                                                |            |           |
| 11,02 | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным        | 100        | 120       |
| 13,22 | 14,94 | 9,02   | 223,31  |                                                |            |           |
| 5,52  | 5,3   | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные                    | 150        | 180       |
| 6,62  | 6,35  | 42,39  | 253,31  |                                                |            |           |
| 0,07  | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                                  | 200/5      | 200/5     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                 | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный                         | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                  |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
 Баяндина М.Г.

Школьная столовая  
 Меню на вторник 25.04.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                      | Выход (гр) |           |
|-------|-------|--------|---------|----------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         |                                        | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,12  | 6,62  | 32,61  | 210,13  | Каша рисовая молочная жидкая           | 200/5      | 250/5     |
| 6,37  | 8,23  | 40,56  | 261,38  |                                        |            |           |
| 0,07  | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                          | 200/5      | 200/5     |
| 4,64  | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                         | 20         | 20        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                         | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                   | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                          |            |           |
|       |       |        |         |                                        |            |           |
|       |       |        |         | <b>ОБЕД:</b>                           | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         | Наименование блюд                      | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 1,36  | 4,54  | 8,17   | 71,75   | Овощная подгарнировка (Икра морковная) | 60         | 60        |
| 1,52  | 5,33  | 8,65   | 88,89   | Борщ с капустой и картофелем           | 200/5      | 250/5     |
| 1,9   | 6,66  | 10,81  | 111,11  |                                        |            |           |
| 10,68 | 11,72 | 5,74   | 176,75  | Котлеты из говядины с соусом томатным  | 100        | 120       |
| 12,82 | 14,06 | 6,89   | 212,1   |                                        |            |           |
| 3,44  | 5,66  | 22,26  | 150,55  | Картофельное пюре/капуста тушеная      | 100/50     | 130/50    |
| 4,08  | 6,87  | 26,92  | 182,64  |                                        |            |           |
| 1,4   | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком             | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                         | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный                 | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                          |            |           |

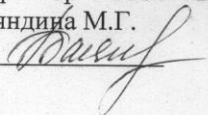
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

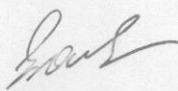
Согласовано:  
 Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
 Меню на среду 26.04.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

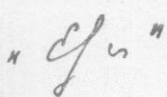
| Бел.  | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                | ЗАВТРАК:   |           |
|-------|------|--------|---------|----------------------------------|------------|-----------|
|       |      |        |         |                                  | Выход (гр) |           |
|       |      |        |         |                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,04  | 7,27 | 34,29  | 227,16  | Каша пшенная молочная жидкая     | 200/5      | 250/5     |
| 7,51  | 9,04 | 42,65  | 282,56  |                                  |            |           |
| 0,12  | 0    | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                    | 200        | 200       |
| 0,2   | 14,4 | 0,2    | 132     | Масло сливочное (порциями)       | 20         | 15        |
| 0,15  | 10,8 | 0,15   | 99      |                                  |            |           |
| 3,94  | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                   | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный           | 25         | 25        |
|       |      |        |         | <b>Итого:</b>                    |            |           |
|       |      |        |         | Наименование блюд                | ОБЕД:      |           |
|       |      |        |         |                                  | Выход (гр) |           |
|       |      |        |         |                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 1,82  | 6,83 | 6,46   | 94,2    | Овощная погарнировка (Салат      | 60         | 60        |
|       |      |        |         | картофельный с зеленым горошком) |            |           |
| 4,02  | 9,04 | 25,9   | 119,68  | Рассольник Ленинградский         | 200/5      | 250/5     |
| 5,03  | 11,3 | 32,38  | 149,6   |                                  |            |           |
| 9,9   | 6,7  | 6,4    | 130,9   | Котлеты рыбные с соусом          | 100        | 120       |
| 11,88 | 8,04 | 7,68   | 157,08  | томатным                         |            |           |
| 3,89  | 5,09 | 40,28  | 225,18  | Рис отварной                     | 150        | 180       |
| 4,66  | 6,1  | 48,33  | 270,22  |                                  |            |           |
| 1,36  | 0    | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин.   | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                   | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный           | 25         | 25        |
|       |      |        |         | <b>Итого:</b>                    |            |           |

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.

Школьная столовая  
Меню на четверг 27.04.2023 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                        | ЗАВТРАК:   |           |
|-------|-------|--------|---------|------------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         |                                          | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                          | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,94  | 7,2   | 39,48  | 250,52  | Каша перловая вязкая                     | 200/5      | 250/5     |
| 8,63  | 8,96  | 49,11  | 311,62  |                                          |            |           |
| 0,11  | 0     | 21,07  | 84,69   | Напиток ягодный                          | 200        | 200       |
| 4,64  | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                           | 20         | 20        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                           | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный                   | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                            |            |           |
|       |       |        |         | Наименование блюд                        | ОБЕД:      |           |
|       |       |        |         |                                          | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                          | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,76  | 6,08  | 4,99   | 77,56   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60         | 60        |
| 1,87  | 3,11  | 10,89  | 79,03   | Суп картофельный с бобовыми              | 200        | 250       |
| 2,34  | 3,89  | 13,61  | 98,79   |                                          |            |           |
| 28,75 | 34,68 | 4,53   | 445,24  | Курица в соусе с томатом                 | 100        | 100       |
| 5,52  | 5,3   | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные              | 150        | 180       |
| 6,62  | 6,35  | 42,39  | 253,31  |                                          |            |           |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                            | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                           | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный                   | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                            |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
 Баяндина М.Г.

Школьная столовая  
 Меню на пятницу 28.04.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                | ЗАВТРАК:   |           |
|-------|-------|--------|---------|----------------------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         |                                  | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,55  | 8,33  | 35,09  | 241,11  | Каша «Дружба»                    | 200/5      | 250/5     |
| 8,15  | 10,36 | 43,65  | 299,92  |                                  |            |           |
| 4,85  | 5,04  | 32,73  | 195,71  | Какао с молоком                  | 200        | 200       |
| 0,2   | 14,4  | 0,2    | 132     | Масло сливочное (порциями)       | 20         | 20        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                   | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный           | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                    |            |           |
|       |       |        |         | Наименование блюд                | ОБЕД:      |           |
|       |       |        |         |                                  | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96  | 6     | 2,15   | 66,36   | Овощная подгарировка (салат из   | 60         | 60        |
|       |       |        |         | квашеной капусты с луком)        |            |           |
| 2,31  | 4     | 10,42  | 86,92   | Суп-пюре из разных овощей        | 200/15     | 250/15    |
| 2,89  | 5     | 13,03  | 108,65  |                                  |            |           |
| 12,63 | 13,64 | 9,16   | 208,6   | Фрикадельки из говядины с соусом | 100        | 120       |
| 15,16 | 16,37 | 10,99  | 250,32  | томатным                         |            |           |
| 8,73  | 5,43  | 45     | 263,81  | Каша гречневая вязкая            | 150        | 180       |
| 10,48 | 6,52  | 54     | 316,57  |                                  |            |           |
| 0,11  | 0     | 21,07  | 84,69   | Напиток ягодный                  | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                   | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный           | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                    |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова