

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.

*Марий*  
Школьная столовая  
Меню на понедельник 29.12.2025 г.  
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

| Наименование блюд          | Выход (гр) | 12-18 лет |      |
|----------------------------|------------|-----------|------|
|                            |            | Бел.      | Жир. |
| Каша «Дружба»              | 250/5      | 6,47      | 8,21 |
| Сыр (порциями)             | 20         | 4,12      | 5,52 |
| Кофейный напиток с молоком | 200        | 1,4       | 1,2  |
| Хлеб пшеничный             | 50         | 3,94      | 0,4  |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 25         | 1,87      | 0,27 |
| <b>Итого:</b>              |            |           |      |

**ОБЕД:**

| Наименование блюд                       | Выход (гр) | 12-18 лет |       |
|---|------------|-----------|-------|
|   |            | Бел.      | Жир.  |
| Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60         | 0,48      | 0,06  |
| Цы из свежей капусты с картофелем       | 250/5      | 1,5       | 4,5   |
| Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120        | 10,77     | 13,26 |
| Каша гречневая вязкая                   | 180        | 8,03      | 6,91  |
| Чай с сахаром                           | 200        | 0,2       | 0,1   |
| Хлеб пшеничный                          | 50         | 3,94      | 0,4   |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 50         | 3,74      | 0,51  |
| <b>Итого:</b>                           |            |           |       |

Технолог: *Баяндин* Ю.М. Епишина  
Бухгалтер: *Лесникова* Е.В. Лесникова