

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на понедельник 29.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
5,2 6,6 27,6 190,5 Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47 8,21 31,33 236,96		
4,12 5,52 0 66,2 Сыр (порциями)	20	20
1,4 1,2 11,4 63 Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94 0,4 26,6 129,4 Хлеб пшеничный	50	50
1,87 0,27 12,12 59,5 Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
0,48 0,06 1,02 6,6 Овощная под гарнировка (Огурцы соленые)	60	60
1,2 3,6 3,04 49,4 Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5 4,5 3,8 61,75		
10,58 12,6 8,4 189,25 Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,77 13,26 9,32 199,63		
6,69 5,76 24,15 175,05 Каша гречневая вязкая	150	180
8,03 6,91 28,98 210,06		
0,2 0,1 9,3 38 Чай с сахаром	200	200
3,94 0,4 26,6 129,4 Хлеб пшеничный	50	50
3,74 0,54 24,34 119 Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова