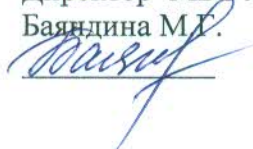


Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньевенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая

Меню на понедельник 08.12.2025 г.

Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая
9,01	8,26	41,2	275,15	
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5	250/5
25	25
200	200
50	50
25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми
6,3	3,58	14,8	115,75	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	Рис отварной
3,77	5,43	38,85	219,3	
4,52	6,52	46,62	263,16	Кисель из концентрата витамин
0	0	15	60	Хлеб пшеничный
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	

60	60
200	250
100	120
150	180
200	200
50	50
25	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 09.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая		
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамины		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						
ОБЕД:						
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат	60	60
				картофельный с зеленым горошком)		
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 10.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	
6,42	8,11	40,03	258,73	200/5	250/5
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,6	6	8,2	94	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	
2,1	4,08	10,6	87,6	100	100
2,63	5,1	13,25	109,5	Рассольник Ленинградский	
9,53	7,23	7,35	137,74	200/5	250/5
9,72	7,89	8,27	148,12	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	
4,05	6	8,7	105	100	120
4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	
0,2	0,1	9,3	38	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50
Итого:					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

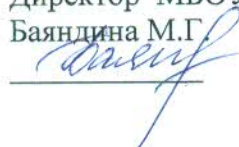


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню четверг 11.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная		
8,46	8,21	41,55	273,66	200/5	250/5	
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)		
1,4	1,2	11,4	63	20	20	
3,94	0,4	26,6	129,4	Кофейный напиток с молоком		
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200	
				Хлеб пшеничный		
				50	50	
				Хлеб ржано-пшеничный		
				25	25	
Итого:						

ОБЕД:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)		
				60	60	
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем		
1,5	4,5	3,8	61,75	200/5	250/5	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным		
10,77	13,26	9,32	199,63	100	120	
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая		
8,03	6,91	28,98	210,06	150	180	
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном		
3,94	0,4	26,6	129,4	200/5	200/5	
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб пшеничный		
				50	50	
				Хлеб ржано-пшеничный		
				50	50	
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:



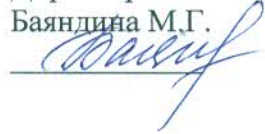

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на пятницу 12.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	9,25	44,3	298,04			
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,4	3,8	6,5	66	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	100	100
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с	100	120
10,45	10,95	7,27	169,49	соусом томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова