

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Р.



Школьная столовая
Меню на понедельник 24.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая
9,01	8,26	41,2	275,15	
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5	250/5
25	25
200	200
50	50
25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми
6,3	3,58	14,8	115,75	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной
4,52	6,52	46,62	263,16	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

60	60
200	250
100	120
150	180
200	200
50	50
25	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

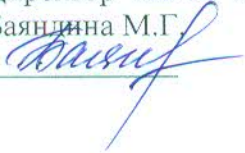


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баянлина М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 25.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая		
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамины		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

ОБЕД:

Наименование блюд

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная поджарка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баянзина М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 26.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,42	8,11	40,03	258,73			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,6	6	8,2	94	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100	100
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
2,63	5,1	13,25	109,5	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
9,53	7,23	7,35	137,74			
9,72	7,89	8,27	148,12	Пюре картофельное	150	180
4,05	6	8,7	105	Чай с сахаром	200	200
4,86	7,2	10,44	126			
0,2	0,1	9,3	38	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

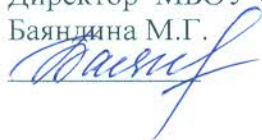


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню четверг 27.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Наименование блюд	
8,46	8,21	41,55	273,66	200/5	250/5
4,12	5,52	0	66,2	Каша перловая вязкая молочная	
1,4	1,2	11,4	63	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Наименование блюд	
1,2	3,6	3,04	49,4	60	60
1,5	4,5	3,8	61,75	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	
10,58	12,6	8,4	189,25	200/5	250/5
10,77	13,26	9,32	199,63	100	120
6,69	5,76	24,15	175,05	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	
8,03	6,91	28,98	210,06	150	180
0,3	0,1	9,5	40	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				Каша гречневая вязкая	
				Чай с лимоном	
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.И.



Школьная столовая
Меню на пятницу 28.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	9,25	44,3	298,04	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,12	10,88	0,2	99,15	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,4	3,8	6,5	66	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	100	100
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
10,26	10,29	6,35	159,11	Макаронные изделия отварные	150	180
10,45	10,95	7,27	169,49	Кофейный напиток с молоком	200	200
5,55	4,95	29,55	184,5	Хлеб пшеничный	50	50
6,66	5,94	35,46	221,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,4	1,2	11,4	63	Итого:		
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова