

АНКЕТА

ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

(для родителей и детей)

Уважаемые родители, в рамках ФП «Укрепление общественного здоровья» НПП «Демография» проводится изучение вопросов питания, обучающихся общеобразовательных организаций с целью его оценки и улучшения, снижения рисков ожирения. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

Спасибо за сотрудничество!

1. № анкеты _ _ _
2. Школа Код школы _____
3. Класс _ _
4. Дата заполнения анкеты _ _ _ _ _ _ _ _

дата
месяц
год
5. Дата рождения ребенка _ _ _ _ _ _ _ _

дата
месяц
год
6. Возраст (полных лет) _ _

7.	Укажите пол Вашего ребенка: 1. Мальчик; 2. Девочка
8.	Состав семьи: 1. Полная (два родителя) 2. Не полная (один родитель) 97. Затрудняюсь ответить 98. Отказ от ответа
9.	Образование мамы: 1. Среднее 2. Среднее профессиональное 3. Высшее 4. Имеется ученая степень 97. Затрудняюсь ответить 98. Отказ от ответа
10.	Образование папы 1. Среднее 2. Среднее профессиональное 3. Высшее 4. Имеется ученая степень 97. Затрудняюсь ответить 98. Отказ от ответа
11.	Оцените уровень доходов Вашей семьи 1. Низкий уровень 2. Ниже среднего

	3. Средний 4. Выше среднего 5. Высокий уровень 97. Затрудняюсь ответить 98. Отказ от ответа																																																																		
12.	В какую смену учится Ваш ребенок 1. Первую 2. Вторую 3. Третью																																																																		
13.	Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? _____ часов <table border="1"> <thead> <tr> <th>ПОКАЗАТЕЛИ</th><th>ДА</th><th>НЕТ</th><th>Затрудняюсь ответить</th><th>Отказ</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.Посещает группу продленного дня в общеобразовательной организации</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr> <td>2.Посещает дополнительные занятия/кружки/спортивные секции в общеобразовательной организации</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr> <td>3.Уходит домой сразу после уроков</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> </tbody> </table>	ПОКАЗАТЕЛИ	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	1.Посещает группу продленного дня в общеобразовательной организации	1	2	97	98	2.Посещает дополнительные занятия/кружки/спортивные секции в общеобразовательной организации	1	2	97	98	3.Уходит домой сразу после уроков	1	2	97	98																																														
ПОКАЗАТЕЛИ	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																																																															
1.Посещает группу продленного дня в общеобразовательной организации	1	2	97	98																																																															
2.Посещает дополнительные занятия/кружки/спортивные секции в общеобразовательной организации	1	2	97	98																																																															
3.Уходит домой сразу после уроков	1	2	97	98																																																															
14.	Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin-right: 5px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin-right: 5px;"></div> </div> затрудняюсь ответить _____ 97 отказ от ответа _____ 98																																																																		
15.	Укажите данные РЕБЕНКА (при последнем измерении): 1. Вес ребенка _____, кг 2. Рост ребенка _____, см 3. Затрудняюсь ответить _____ 97 4. Отказ от ответа _____ 98																																																																		
16.	Укажите данные матери (при последнем измерении): 1. Вес матери _____, кг 2. Рост матери _____, см 3. Затрудняюсь ответить _____ 97 4. Отказ от ответа _____ 98																																																																		
17.	Укажите данные отца (при последнем измерении): 1. Вес отца _____, кг 2. Рост отца _____, см 3. Затрудняюсь ответить _____ 97 4. Отказ от ответа _____ 98																																																																		
18.	Имеются ли у Вашего ребенка хронические заболевания? <i>Да/нет (если да, то далее нужно заполнить таблицу)</i> <table border="1"> <thead> <tr> <th>№</th><th>Группы заболеваний</th><th>ДА</th><th>НЕТ</th><th>Затрудняюсь ответить</th><th>Отказ</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.</td><td>Сердечно-сосудистой системы</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>2.</td><td>Органов дыхания</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>3.</td><td>Органов пищеварения</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>4.</td><td>Нервной системы</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>5.</td><td>Эндокринной системы</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>6.</td><td>Ожирение</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>7.</td><td>Анемия</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>8.</td><td>Болезни щитовидной железы</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>9.</td><td>Пищевая аллергия</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>10.</td><td>Сахарный диабет</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> </tbody> </table>	№	Группы заболеваний	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	1.	Сердечно-сосудистой системы	1	2	97	98	2.	Органов дыхания	1	2	97	98	3.	Органов пищеварения	1	2	97	98	4.	Нервной системы	1	2	97	98	5.	Эндокринной системы	1	2	97	98	6.	Ожирение	1	2	97	98	7.	Анемия	1	2	97	98	8.	Болезни щитовидной железы	1	2	97	98	9.	Пищевая аллергия	1	2	97	98	10.	Сахарный диабет	1	2	97	98
№	Группы заболеваний	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																																																														
1.	Сердечно-сосудистой системы	1	2	97	98																																																														
2.	Органов дыхания	1	2	97	98																																																														
3.	Органов пищеварения	1	2	97	98																																																														
4.	Нервной системы	1	2	97	98																																																														
5.	Эндокринной системы	1	2	97	98																																																														
6.	Ожирение	1	2	97	98																																																														
7.	Анемия	1	2	97	98																																																														
8.	Болезни щитовидной железы	1	2	97	98																																																														
9.	Пищевая аллергия	1	2	97	98																																																														
10.	Сахарный диабет	1	2	97	98																																																														

	11.	Муковисцидоз	1	2	97	98
	12.	Целиакия	1	2	97	98
	13.	Фенилкетонурия	1	2	97	98
	14.	Иное	1	2	97	98
19.	Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?					
	ДА.....	1				
	НЕТ.....	2				
	Затрудняюсь ответить	97				
	Отказ от ответа.....	98				
20.	Придерживаетесь ли Вы и Ваша семья в домашнем питании принципов здорового питания?					
	ДА.....	1				
	НЕТ.....	2				
	Затрудняюсь ответить	97				
	Отказ от ответа.....	98				
21.	Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома (указать нужные ячейки)?					
	№	Показатель	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
	1.	Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (например, овощные супы, салаты, гарниры)				
	2.	Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина – 120-130 г)				
	3.	При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч.				
	4.	Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно				
	5.	Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки)				
22.	Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания? (выберите два наиболее значимых для вас источника информации)					
	Из интернета: страницы и каналы популярных блогеров					1
	Из интернета: страницы и каналы государственных учреждений (в том числе сайты и официальные каналы поликлиник, центров здоровья, центра гигиены и эпидемиологии или территориального органа Роспотребнадзора)					2
	Телевидение					3
	Радио					4
	Из популярных печатных изданий - газет, журналов, книг					5
	Из специализированных научных журналов и книг					6
	От врача, медицинского специалиста					7
	От немедицинского специалиста (тренер, тьютор, коуч, нутрициолог)					8
	Родственники, знакомые					9
	Затрудняюсь ответить					97
	Отказ от ответа					98

23.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?				
	_____ раз				
	Затрудняюсь ответить..... 97				
	Отказ от ответа..... 98				
24.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?				
	_____ раз				
	Затрудняюсь ответить..... 97				
	Отказ от ответа..... 98				
25.	Ребенок принимает пищу дома перед уходом в школу?				
	Всегда..... 1				
	Не всегда..... 2				
	Нет..... 3				
	Затрудняюсь ответить 97				
	Отказ от ответа..... 98				
26.	Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?				
	Всегда..... 1				
	Не всегда..... 2				
	Не питается..... 3 (переход к вопросу 35)				
	Затрудняюсь ответить 97 (переход к вопросу 35)				
	Отказ от ответа..... 98 (переход к вопросу 35)				
27.	Укажите интервал между питанием дома и первым приемом пищи в школе?				
	Менее 2-х часов..... 1				
	Составляет 2-3 часа..... 2				
	Составляет 3-4 часа..... 3				
	Составляет 4-6 часов..... 4				
	Более 6 часов..... 5				
	Затрудняюсь ответить 97				
	Отказ от ответа..... 98				
28.	Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест? – возможен множественный выбор (указать нужные ячейки)				
	ПОКАЗАТЕЛИ	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
	Бесплатный горячий завтрак				
	Платный горячий завтрак				
	Бесплатный горячий обед				
	Платный горячий обед				
	Бесплатный полдник				
	Платный полдник				
	Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате) дополнительно к организованному к питанию				
	Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате), а вместе со всеми детьми организованно не питается				
29.	Где Ваш ребенок обедает? – возможен множественный выбор (указать нужные ячейки)				

№	ПОКАЗАТЕЛИ	ДА	НЕТ	Затруд- няюсь ответить	Отказ
1.	В школьной столовой				
2.	Покупает продукцию из школьного буфета				
3.	Покупает продукцию в вендинговом аппарате				
4.	Берет еду с собой				
5.	Дома				
6.	Не обедает				

На вопрос 30 отвечают те, кто обедают в школьной столовой

30. Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?
(выберите один вариант ответа)

Обед из трех блюд	1
Только первые блюда (суп).....	2
Только вторые блюда	3
Только салат.....	4
Первое блюдо + салат.....	5
Первое блюдо + салат + напиток....	6
Второе блюдо + салат.....	7
Второе блюдо + салат + напиток...	8
Первое блюдо+второе блюдо	9
Другое блюдо	10
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

31. Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе?
(Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает - указать нужные ячейки).

Приемы пищи	ДА	Не всегда	НЕТ	Данный прием пищи отсутствует	Затрудняю сь ответить	Отказ от ответа
Завтрак						
Обед						
Полдник						

32. Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?
(Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 26)

ДА.....	1
Не всегда.....	2
НЕТ.....	3
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

33. Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи?

ДА.....	1
НЕТ.....	2
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

34. Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?

	ДА..... 1 НЕТ..... 2 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа 98																																																												
34 б.	Что не нравится в школьной столовой? <table border="1"> <thead> <tr> <th>№</th><th>Показатель</th><th>ДА</th><th>НЕТ</th><th>Затрудняюсь ответить</th><th>Отказ</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.</td><td>Грязно</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>2.</td><td>Много детей и мало места</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>3.</td><td>Приходится долго ждать, чтобы получить еду</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>4.</td><td>Еда часто бывает остывшей</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>5.</td><td>Еда невкусная</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>6.</td><td>Не нравится сервировка столов</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>7.</td><td>В столовой часто неприятно пахнет</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>8.</td><td>Не хватает времени</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>9.</td><td>Не хватает посуды</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> </tbody> </table>	№	Показатель	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	1.	Грязно	1	2	97	98	2.	Много детей и мало места	1	2	97	98	3.	Приходится долго ждать, чтобы получить еду	1	2	97	98	4.	Еда часто бывает остывшей	1	2	97	98	5.	Еда невкусная	1	2	97	98	6.	Не нравится сервировка столов	1	2	97	98	7.	В столовой часто неприятно пахнет	1	2	97	98	8.	Не хватает времени	1	2	97	98	9.	Не хватает посуды	1	2	97	98
№	Показатель	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																																																								
1.	Грязно	1	2	97	98																																																								
2.	Много детей и мало места	1	2	97	98																																																								
3.	Приходится долго ждать, чтобы получить еду	1	2	97	98																																																								
4.	Еда часто бывает остывшей	1	2	97	98																																																								
5.	Еда невкусная	1	2	97	98																																																								
6.	Не нравится сервировка столов	1	2	97	98																																																								
7.	В столовой часто неприятно пахнет	1	2	97	98																																																								
8.	Не хватает времени	1	2	97	98																																																								
9.	Не хватает посуды	1	2	97	98																																																								
35.	Если ребенок НЕ ПИТАЕТСЯ в школьной столовой, то ПОЧЕМУ? – <i>(Если ребенок питается, вопрос пропускается, если нет - предусматривается наличие ответа по каждой строке)</i> <table border="1"> <thead> <tr> <th>№</th><th>Показатель</th><th>ДА</th><th>НЕТ</th><th>Затрудняюсь ответить</th><th>Отказ</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.</td><td>Из-за отсутствия столовой в образовательной организации.....</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>2.</td><td>Из-за плохого качества питания в столовой</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>3.</td><td>Берет еду с собой</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>4.</td><td>Дорого.....</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>5.</td><td>По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>6.</td><td>Другие причины.....</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>7.</td><td>Указать какие</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	№	Показатель	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	1.	Из-за отсутствия столовой в образовательной организации.....	1	2	97	98	2.	Из-за плохого качества питания в столовой	1	2	97	98	3.	Берет еду с собой	1	2	97	98	4.	Дорого.....	1	2	97	98	5.	По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....	1	2	97	98	6.	Другие причины.....	1	2	97	98	7.	Указать какие																
№	Показатель	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																																																								
1.	Из-за отсутствия столовой в образовательной организации.....	1	2	97	98																																																								
2.	Из-за плохого качества питания в столовой	1	2	97	98																																																								
3.	Берет еду с собой	1	2	97	98																																																								
4.	Дорого.....	1	2	97	98																																																								
5.	По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....	1	2	97	98																																																								
6.	Другие причины.....	1	2	97	98																																																								
7.	Указать какие																																																												
36.	Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Показатель</th><th>ДА</th><th>НЕТ</th><th>Затрудняюсь ответить</th><th>Отказ</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>Питается бесплатно (получает льготу на питание)</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr><td>Полная оплата питания родителями</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> </tbody> </table>	Показатель	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	Питается бесплатно (получает льготу на питание)	1	2	97	98	Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)	1	2	97	98	Полная оплата питания родителями	1	2	97	98																																								
Показатель	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																																																									
Питается бесплатно (получает льготу на питание)	1	2	97	98																																																									
Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)	1	2	97	98																																																									
Полная оплата питания родителями	1	2	97	98																																																									
37.а	Покупает ли Ваш ребенок дополнительно к основному школьному питанию еду в школьной столовой/буфете? Регулярно..... 1 Иногда..... 2 Не покупает..... 3 Буфета в школе нет.... 4 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа..... 98																																																												

37.6	Покупает ли Ваш ребенок дополнительно к основному школьному питанию еду в вендинговом аппарате?			
	Регулярно.....	1		
	Иногда.....	2		
	Не покупает.....	3		
	Вендингового аппарата нет.....	5		
	Затрудняюсь ответить	97		
	Отказ от ответа.....	98		
38.	Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в школьной столовой или буфете?			
	№	Показатель	ДА	НЕТ
	1.	Овощные салаты, овощи, готовые к употреблению	1	2
	2.	Первые блюда	1	2
	3.	Гарниры	1	2
	4.	Основные (мясные и рыбные) блюда	1	2
	5.	Сосиски/сардельки	1	2
	6.	Каши	1	2
	7.	Молочные продукты, в том числе напитки.	1	2
	8.	Соки фруктовые, фруктово-овощные	1	2
	9.	Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы	1	2
	10.	Выпечные изделия собственного приготовления (пироги, пицца и др.)	1	2
	11.	Бутерброды	1	2
	12.	Кондитерские изделия промышленного изготовления	1	2
	12.1	в т.ч. печенье галетное	1	2
	12.2	батончики злаковые и фруктово-злаковые	1	2
	12.3	зефир, пастила, мармелад	1	2
	13.	Фрукты	1	2
	14.	Сладкие газированные напитки	1	2
	15.	Вода питьевая бутилированная	1	2
39.	Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в вендинговом аппарате? (если вендингового аппарата нет (вопрос 37.б) – этот вопрос пропускается)			
	№	Показатель	ДА	НЕТ
	1.	Вода питьевая бутилированная.....		
	2.	Соки, нектары	1	2
	3.	Кондитерские изделия в упаковке	1	2
	4.	Молоко	1	2
	5.	Кисломолочная продукция	1	2
	6.	Фруктово-злаковые батончики	1	2
	7.	Иное (указать что)	1	2
40.	Удовлетворяет ли ребенка ассортимент буфетной продукции? (если буфета нет (вопрос 37.а) – пропустить вопрос)			
	Да.....	1		
	Нет.....	2		
	Затрудняюсь ответить	97		
	Отказ от ответа.....	98		
40 б.	Удовлетворяет ли родителей (законных представителей) ассортимент буфетной продукции? (если буфета нет (вопрос 37.а) – пропустить вопрос)			
	Да.....	1		

	Нет..... 2		
	Затрудняюсь ответить 97		
	Отказ от ответа..... 98		
41.	Пьет ли ребенок в общеобразовательной организации питьевую воду?		
	ДА, ежедневно..... 1		
	Редко..... 2		
	Не пьет..... 3		
	Затрудняюсь ответить 97		
	Отказ от ответа 98		
42.	Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?		
	Да..... 1		
	Нет..... 2 (переход к 44 вопросу)		
	Затрудняюсь ответить 97 (переход к 44 вопросу)		
	Отказ от ответа..... 98 (переход к 44 вопросу)		
43.	Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?		
	Постоянно.....	1	
	2-3 раза в полгода курсами.....	2	
	1-2 раза в год курсами.....	3	
	Принимает нерегулярно.....	4	
	Затрудняюсь ответить 97		
	Отказ от ответа 98		
44.	Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми)		
	Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю	1	
	Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут.....	2	
	Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.).....	3	
	Менее 60 минут в день ежедневно	4	
	Менее 60 минут 2-3 раза в неделю	5	
	Спортом не занимается.....	6	
	Затрудняюсь ответить.....	97	
	Отказ от ответа.....	98	
45.	Какова в среднем продолжительность ночного сна ребенка?		
	Показатели	Продолжительность ночного сна в часах	
	Учебные дни	<div> <div>_____</div> <div>_____</div> <div>_____</div> <div>_____</div> </div> <div> Подъем Отбой продолжительность ночного сна в часах </div>	
	Выходные дни	<div> <div>_____</div> <div>_____</div> <div>_____</div> <div>_____</div> </div> <div> Подъем Отбой продолжительность ночного сна в часах </div>	
46 а	Укажите примерное время, проводимое в среднем ребенком дома за просмотром телевизионных передач в сутки		
	В учебный день	Менее 1 часа в день или не использует	1
		Около 1 часа	2
		Около 2 часов	3
		3 часа и более	4
		Затрудняюсь ответить	97
		Отказ от ответа	98
	В выходной день	Менее 1 часа в день или не использует	1
		Около 1 часа	2
		Около 2 часов	3

		3 часа и более	4
		Затрудняюсь ответить	97
		Отказ от ответа	98
46 б	Укажите примерное время, проводимое в среднем ребенком за компьютером и /или планшетом и /или ноутбуком (в домашних условиях) в сутки всего		
	В учебный день	Менее 1 часа в день или не использует	1
		Около 1 часа	2
		Около 2 часов	3
		3 часа и более	4
		Затрудняюсь ответить	97
		Отказ от ответа	98
	В выходной день	Менее 1 часа в день или не использует	1
		Около 1 часа	2
		Около 2 часов	3
		3 часа и более	4
		Затрудняюсь ответить	97
		Отказ от ответа	98
46 в	Укажите примерное время, проводимое в среднем ребенком за компьютером и /или планшетом и /или ноутбуком (в домашних условиях) в сутки С ЦЕЛЬЮ УЧЕБЫ		
	В учебный день	Менее 1 часа в день или не использует	1
		Около 1 часа	2
		Около 2 часов	3
		3 часа и более	4
		Затрудняюсь ответить	97
		Отказ от ответа	98
	В выходной день	Менее 1 часа в день или не использует	1
		Около 1 часа	2
		Около 2 часов	3
		3 часа и более	4
		Затрудняюсь ответить	97
		Отказ от ответа	98
46 г	Укажите примерное время, проводимое в среднем ребенком за смартфоном в сутки		
	В учебный день	Менее 1 часа в день или не использует	1
		Около 1 часа	2
		Около 2 часов	3
		3 часа и более	4
		Затрудняюсь ответить	97
		Отказ от ответа	98
	В выходной день	Менее 1 часа в день или не использует	1
		Около 1 часа	2
		Около 2 часов	3
		3 часа и более	4
		Затрудняюсь ответить	97
		Отказ от ответа	98

47. Как часто Ваш ребенок дома употребляет следующие группы блюд, продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту):

№	Продукты	Каждый день	2-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
		1	2	3	4	5	6	7	8
a.	Каши и блюда из зерновых								
b.	Макароны								
c.	Мясо говядины, свинины и др.								
d.	Мясо птицы: курица, индейка и др.								
e.	Молоко, кефир, ряженка и др. жидкие молочные продукты								
f.	Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.)								
g.	Творожные сырки, сладкие молочные десерты								
h.	Рыба и блюда из рыбы								
i.	Овощи (кроме картофеля)								
j.	Картофель								
k.	Фрукты								
l.	Колбаса, сосиски, сардельки								
m.	Яйца и блюда из яиц								
n.	Продукты фаст-фуда (например, гамбургеры, пицца, шаверма)								
o.	Чипсы, сухарики								
p.	Кетчуп								
q.	Майонез								
r.	Иные соусы (кроме майонеза и кетчупа)								
s.	Сдобная выпечка и пироги								
t.	Торты и пирожные								
u.	Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (например, Марс, Твикс)								
v.	Карамель, зефир, пастила								
w.	Сладкие газированные напитки								
x.	Соки фруктовые								
y.	Напитки с добавлением сахара (например, компот, кисель, морс)								
z.	Питьевая вода								
aa.	Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка?	0...1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру)							
bb.	Досаливает ли ребенок пищу когда ест?	да/нет (подчеркните)							

48. Если ребенок ест вне дома и вне общеобразовательной организации, что он предпочитает приобретать, чтобы перекусить:

№	ПРОДУКТЫ	Да	Нет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
1.	Фаст-фуд	1	2	97	98
2.	Чипсы	1	2	97	98
3.	Шоколад, конфеты	1	2	97	98
4.	Пирожные	1	2	97	98
5.	Булочки, пироги	1	2	97	98
6.	Пряники, печенье	1	2	97	98
7.	Зефир, мармелад	1	2	97	98

8.	Мороженое	1	2	97	98
9.	Соки, нектары	1	2	97	98
10.	Вода питьевая бутилированная	1	2	97	98
11.	Сладкие газированные напитки	1	2	97	98
12.	Иное – указать, что _____				

49. Ваша оценка питания ребенка (поставьте галочку в нужной графе)

№	ОЦЕНКА	В общеобразовательной организации	Дома
1.	Хорошо		
2.	Удовлетворительно		
3.	Плохо		
4.	Затрудняюсь ответить		
5.	Отказ от ответа		

50. Укажите, улучшилось ли питание в сравнении с прошлым учебным годом в соответствии с принципами здорового питания (поставьте галочку в нужной графе)

№	ОЦЕНКА	В общеобразовательной организации	Дома
1.	Питание стало лучше		
2.	Питание не изменилось		
3.	Питание стало хуже		
4.	Затрудняюсь ответить		
5.	Отказ от ответа		

51. Нуждается ли структура предлагаемого в общеобразовательной организации питания в дальнейших изменениях: Да/Нет

Если ответ «Да», укажите детально что считаете необходимым поправить (выберите нужные варианты в формате «ДА», возможен множественный выбор, для Вас представлены варианты наиболее распространенных ответов, полученные по итогам прошлого года)

№	Предложения по улучшению питания	Выберите нужное
1.	Обеспечить возможность питания детей по вегетарианскому меню	
2.	Обеспечить возможность выбора детьми вариантов меню или отдельных блюд в ОСНОВНОМ ПИТАНИИ	
3.	Ввести в старших классах возможность питания по типу «ШВЕДСКОГО СТОЛА»	
4.	Предоставить детям возможность приобретения горячих блюд в дополнительном питании	
5.	Исключить из ассортимента дополнительного питания шоколад и кондитерские изделия промышленного изготовления	
6.	Введение второго завтрака для детей 1-4 классов с выдачей им ежедневно молока	
7.	Добавить в меню напитки без сахара	
8.	Увеличить продолжительность перемен для приема пищи – не менее 30 минут	
9.	Удобный режим работы столовой (или) буфета – не менее чем до 17 часов, когда дети могут получить питание	
10.	Иное	

При выборе пункта 51.10 (иное) укажите свои предложения:

52. Знаете ли Вы об обучающих (просветительских) программах Роспотребнадзора по вопросам здорового питания, которые предназначены для детей дошкольного и школьного возраста, а также других целевых аудиторий (выберите нужный ответ – ДА/НЕТ)?

53. Знаете ли Вы о специализированном портале Роспотребнадзора здоровое-питание.рф (выберите нужный ответ – ДА/НЕТ)?

54. Ф.И.О. интервьюера _____

Подпись _____

Дата анкетирования _____

Дата внесения информации в базу _____

ФИО, внесшего информацию в базу и подпись _____