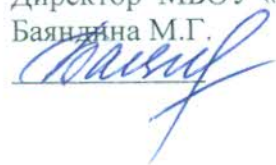


Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 20.10.2025 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

5,2 6,6 27,6 190,5
 6,47 8,21 34,33 236,96
 4,12 5,52 0 66,2
 1,4 1,2 11,4 63
 3,94 0,4 26,6 129,4
 1,87 0,27 12,12 59,5

Каша «Дружба»

200/5 250/5

Сыр (порциями)

20 20

Кофейный напиток с молоком

200 200

Хлеб пшеничный

50 50

Хлеб ржано-пшеничный

25 25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,42 0,06 1,14 6,6

Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)

60 60

1,2 3,6 3,04 49,4

Щи из свежей капусты с картофелем

200/5 250/5

1,5 4,5 3,8 61,75

10,58 12,6 8,4 189,25

Котлеты из мяса птицы с соусом

100 120

10,77 13,26 9,32 199,63

томатным

6,69 5,76 24,15 175,05

Каша гречневая вязкая

150 180

8,03 6,91 28,98 210,06

0,2 0,1 9,3 38

Чай с сахаром

200 200

3,94 0,4 26,6 129,4

Хлеб пшеничный

50 50

3,74 0,54 24,24 119

Хлеб ржано-пшеничный

50 50

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 21.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						
					ОБЕД:	
					Наименование блюд	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83	гренками		
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28	соусом томатным		
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

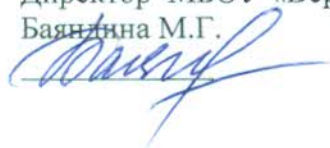


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баянзина М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 22.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд						
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,66	2,1	43,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов)	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:



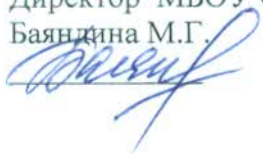
Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню четверг 23.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	
7,74	8,21	38,86	259,98	200/5	250/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	
0,1	0,1	11,1	46	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Компот из свежих яблок	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат	
				картофельный с квашеной капустой)	
5,04	2,86	11,68	92,6	100	100
6,3	3,58	14,8	115,75	Суп картофельный с бобовыми	
12,3	8,2	24,8	223	200	250
				Плов из отварной птицы	
				200	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Баяндина М.Г.

Школьная столовая
 Меню на пятницу 24.10.2025 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82	жидкая		
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

				ОБЕД:		
Наименование блюд				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
0,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,74	0,54	24,24	119			

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова