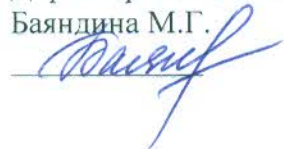


Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 29.09.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

|      |      |       |        |                      |
|------|------|-------|--------|----------------------|
| 7,24 | 6,64 | 33,12 | 221,2  | Каша ячневая вязкая  |
| 9,01 | 8,26 | 41,2  | 275,15 |                      |
| 5,15 | 6,9  | 0     | 82,75  | Сыр (порциями)       |
| 0,2  | 0,1  | 9,3   | 38     | Чай с сахаром        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный       |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный |

200/5 250/5

|     |     |
|-----|-----|
| 25  | 25  |
| 200 | 200 |
| 50  | 50  |
| 25  | 25  |

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

|       |       |       |        |                                                         |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------------------------|
| 0,48  | 3,6   | 1,56  | 40,8   | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) |
| 5,04  | 2,86  | 11,68 | 92,6   | Суп картофельный с бобовыми                             |
| 6,3   | 3,58  | 14,8  | 115,75 |                                                         |
| 10,58 | 12,6  | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                 |
| 10,77 | 13,26 | 9,32  | 199,63 |                                                         |
| 3,77  | 5,43  | 38,85 | 219,3  | Рис отварной                                            |
| 4,52  | 6,52  | 46,62 | 263,16 |                                                         |
| 0     | 0     | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин                           |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                          |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                    |

|     |     |
|-----|-----|
| 60  | 60  |
| 200 | 250 |
| 100 | 120 |
| 150 | 180 |
| 200 | 200 |
| 25  | 25  |
| 25  | 25  |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баянзина М.Г.



Школьная столовая  
Меню на вторник 30.09.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                             | Выход (гр) |           |
|--------|-------|--------|---------|---------------------------------------------------------------|------------|-----------|
|        |       |        |         |                                                               | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,16   | 8,48  | 29,14  | 221,6   | Каша из овсяных хлопьев                                       | 200/5      | 250/5     |
| 8,91   | 10,55 | 36,25  | 275,65  | «Геркулес» жидкая                                             |            |           |
| 0,6    | 0,1   | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин                           | 200        | 200       |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                                | 50         | 50        |
| 3,74   | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                          | 50         | 50        |
| Итого: |       |        |         |                                                               |            |           |
| ОБЕД:  |       |        |         |                                                               |            |           |
|        |       |        |         | Наименование блюд                                             | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                                               | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 1,5    | 3,78  | 4,98   | 60      | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 60         | 60        |
| 7,44   | 9,12  | 8,04   | 144     | Суп с рыбными консервами                                      | 200        | 250       |
| 9,3    | 11,4  | 10,05  | 180     |                                                               |            |           |
| 10,26  | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным                         | 100        | 120       |
| 10,45  | 12,58 | 7,66   | 190,92  |                                                               |            |           |
| 5,55   | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                                   | 150        | 180       |
| 6,66   | 5,94  | 35,46  | 221,4   |                                                               |            |           |
| 0,1    | 0,1   | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                                        | 200        | 200       |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                                | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                          | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                                               |            |           |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню на среду 01.10.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Выход (гр)                    |           |
|------|------|-------|--------|-------------------------------|-----------|
|      |      |       |        | 7-11 лет                      | 12-18 лет |
| 5,16 | 6,52 | 32,18 | 208    | Каша рисовая молочная жидкая  |           |
| 6,42 | 8,11 | 40,03 | 258,73 | 200/5                         | 250/5     |
| 0    | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин |           |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | 200                           | 200       |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | 50                            | 50        |
|      |      |       |        | 50                            | 50        |
|      |      |       |        | <b>Итого:</b>                 |           |

**ОБЕД:**

|      |      |       |        | Выход (гр)                      |           |
|------|------|-------|--------|---------------------------------|-----------|
|      |      |       |        | 7-11 лет                        | 12-18 лет |
| 1,45 | 6    | 8,4   | 94     | Овощная подгарнировка (Салат из |           |
| 2,1  | 4,08 | 10,6  | 87,6   | капусты белокочанной)           |           |
| 2,63 | 5,1  | 13,25 | 109,5  | 100                             | 100       |
| 9,53 | 7,23 | 7,35  | 137,74 | Рассольник Ленинградский        |           |
| 9,72 | 7,89 | 8,27  | 148,12 | 200/5                           | 250/5     |
| 4,05 | 6    | 8,7   | 105    | Котлеты рыбные из минтая с      |           |
| 4,86 | 7,2  | 10,44 | 126    | соусом томатным                 |           |
| 0,2  | 0,1  | 9,3   | 38     | 100                             | 120       |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Пюре картофельное               |           |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | 150                             | 180       |
|      |      |       |        | 200                             | 200       |
|      |      |       |        | 50                              | 50        |
|      |      |       |        | 50                              | 50        |
|      |      |       |        | <b>Итого:</b>                   |           |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

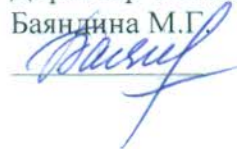


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню четверг 02.10.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд             | Выход (гр) |           |
|------|------|--------|---------|-------------------------------|------------|-----------|
|      |      |        |         |                               | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,8  | 6,6  | 33,4   | 220     | Каша перловая вязкая молочная | 200/5      | 250/5     |
| 8,46 | 8,21 | 41,55  | 273,66  |                               |            |           |
| 4,12 | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                | 20         | 20        |
| 1,4  | 1,2  | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком    | 200        | 200       |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный          | 25         | 25        |

**Итого:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                        | Выход (гр) |           |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                                          | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96  | 3,72  | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60         | 60        |
| 1,2   | 3,6   | 3,04  | 49,4   | Щи из свежей капусты с картофелем        | 200/5      | 250/5     |
| 1,5   | 4,5   | 3,8   | 61,75  |                                          |            |           |
| 10,58 | 12,6  | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным  | 100        | 120       |
| 10,77 | 13,26 | 9,32  | 199,63 |                                          |            |           |
| 6,69  | 5,76  | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                    | 150        | 180       |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 |                                          |            |           |
| 0,3   | 0,1   | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                            | 200/5      | 200/5     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                           | 50         | 50        |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50         | 50        |

**Итого:**

Технолог:



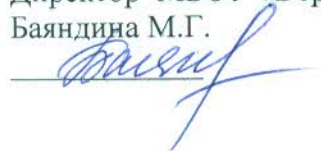
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 03.10.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | ЗАВТРАК:   |           |
|------|-------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
|      |       |        |         |                              | Выход (гр) |           |
|      |       |        |         |                              | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,46 | 7,44  | 35,72  | 239,6   | Каша пшенная молочная жидкая | 200/5      | 250/5     |
| 9,28 | 9,25  | 44,3   | 298,04  |                              |            |           |
| 0,12 | 10,88 | 0,2    | 99,15   | Масло сливочное (порциями)   | 15         | 15        |
| 0,3  | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                | 200/5      | 200/5     |
| 3,94 | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         | 25        |

**Итого:**

|       |       |       |        | ОБЕД:                                      |           |       |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------|-----------|-------|
|       |       |       |        | Выход (гр)                                 |           |       |
|       |       |       |        | 7-11 лет                                   | 12-18 лет |       |
| 0,42  | 0,06  | 1,14  | 6,6    | Овощная подгарнировка<br>(Помидоры свежие) | 60        | 60    |
| 1,48  | 3,54  | 5,56  | 60     | Борщ с капустой и картофелем               | 200/5     | 250/5 |
| 1,85  | 4,43  | 6,95  | 75     |                                            |           |       |
| 10,26 | 10,29 | 6,35  | 159,11 | Фрикадельки из говядины с                  | 100       | 120   |
| 10,45 | 10,95 | 7,27  | 169,49 | соусом томатным                            |           |       |
| 5,55  | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные                | 150       | 180   |
| 6,66  | 5,94  | 35,46 | 221,4  |                                            |           |       |
| 1,4   | 1,2   | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                 | 200       | 200   |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                             | 50        | 50    |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25        | 25    |

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова