

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 26.05.2025 г.
 1 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Наименование блюд Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,72	2,16	44,4	Салат из свежих помидоров и р/м	60	100
1	6,2	3,6	74			
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,6	115,75			
11,31	13,43	8,9	201,66	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	105	125
11,5	14,09	9,82	212,04			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб пшеничный	25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Технолог:



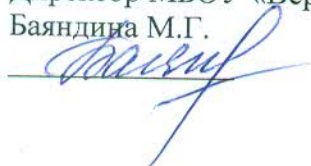
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на вторник 27.05.2025 г
 2 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (Яблоко)	100	100
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано – пшеничный	25	25
				Итого:		
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,8	5,04	4,2	69,6	Салат из свеклы с сыром	60	100
3	8,4	7	116			
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
10,97	12,7	7,12	192,32	Котлеты из говядины с соусом томатным	105	125
11,16	13,36	8,04	202,7			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано – пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:



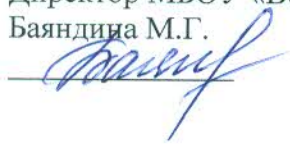
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндица М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 28.05..2025 г.
3 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,10	9,55	40,05	290,33			
5,8	5	8	101	Кисломолочный продукт (Йогурт питьевой)	200	200
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,6	3	46,8	Салат из капусты белокочанной,	60	100
1	6	5	78	овощей и яблок		
2	3,08	8,9	71,4	Суп лапша Домашняя	200	250
2,5	3,85	11,13	89,25			
12,44	9,98	1,61	146,07	Птица отварная с соусом томатным	105	125
12,63	10,64	2,53	156,45			
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
1	0,2	20,2	86	Сок фруктовый	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:



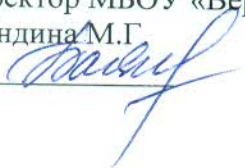
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на четверг 29.05.2025 г
 4 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано – пшеничный	25	25
				Итого:		
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Винегрет овощной	60	100
1,6	6,2	6,6	88			
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83	гренками		
10,97	10,95	6,71	169,36	Фрикадельки из говядины с соусом	105	125
11,16	11,61	7,63	179,74	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано – пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:



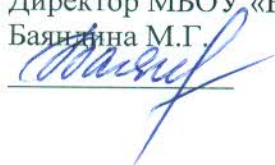
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баянзина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на 30.05.2025 г.
 5 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

6,8 6,6 33,4 220
 8,46 8,21 41,55 273,66
 0,2 0,1 9,3 38
 0,12 10,88 0,2 99,15
 0,8 0,2 7,5 38
 1,97 0,2 13,3 64,7
 1,87 0,27 12,12 59,5

Каша перловая вязкая молочная
 Чай с сахаром
 Масло сливочное (порциями)
 Фрукты (Мандарин)
 Хлеб пшеничный
 Хлеб ржано-пшеничный

200/5 250/5
 200 200
 10 10
 100 100
 25 25
 25 25

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,48 3,6 1,56 40,8
 0,8 6 2,6 68
 1,2 3,6 3,04 49,4
 1,5 4,5 3,8 61,75
 10,19 7,68 7,78 146,47
 10,38 8,34 8,7 156,85
 4,05 6 8,7 105
 4,86 7,2 10,44 126
 0,3 0,1 9,5 40
 1,97 0,2 13,3 64,7
 1,87 0,27 12,12 59,5

Салат из свежих огурцов с луком р/м
 Щи из свежей капусты с картофелем
 Котлеты рыбные из минтая с соусом
 томатным
 Пюре картофельное
 Чай с лимоном
 Хлеб пшеничный
 Хлеб ржано - пшеничный

60 100
 200/5 250/5
 105 125
 150 180
 200/5 200/5
 25 25
 25 25

Итого:

Технолог:



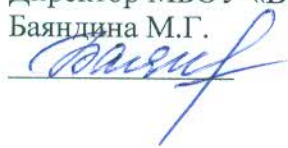
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 02.06.2025 г.
6 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	3,6	1,56	40,8	Салат из свежих огурцов с луком и р/м	60	100
0,8	6	2,6	68			
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,6	115,75	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	105	125
11,31	13,43	8,9	201,66			
11,5	14,09	9,82	212,04	Рис отварной	150	180
3,77	5,43	38,85	219,3	Сок фруктовый	200	200
4,52	6,52	46,62	263,16			
1	0,2	20,2	86	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:



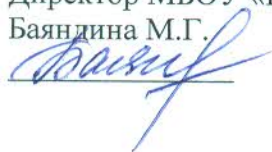
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на вторник 03.06.2025 г.
 7 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,24 6,64 33,12 221,2
 9,01 8,26 41,2 275,15
 5,8 5 8 101

Каша ячневая вязкая

200/5 250/5

Кисломолочный продукт (Йогурт
 питьевой)

200 200

0,9 0,2 8,1 43

Фрукты (Апельсин)

100 100

1,97 0,2 13,3 64,7

Хлеб пшеничный

25 25

1,87 0,27 12,12 59,5

Хлеб ржано-пшеничный

25 25

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,96 3,72 3,96 52,8

Винегрет овощной

60 100

1,6 6,2 6,6 88

Суп с рыбными консервами

200 250

7,44 9,12 8,04 144

9,3 11,4 10,05 180

Фрикадельки из говядины с соусом
 томатным

105 125

10,97 10,95 6,71 169,36

11,16 11,61 7,63 179,74

Макаронные изделия отварные

150 180

5,55 4,95 29,55 184,5

6,66 5,94 35,46 221,4

0,2 0,1 9,3 38

Чай с сахаром

200 200

1,97 0,2 13,3 64,7

Хлеб пшеничный

25 50

3,94 0,4 26,6 129,4

1,87 0,27 12,12 59,5

Хлеб ржано - пшеничный

25 25

Итого:

Технолог:



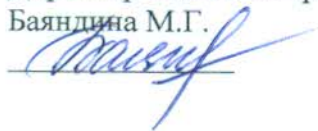
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на среду 04.06.2025 г.
 8 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
26,01	14,1	39,15	389,1	Запеканка из творожной массы со	150/30	150/50
27,45	15,8	50,25	454,5	сгущенным молоком		
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,6	3	46,8	Салат из капусты белокочанной,	60	100
1	6	5	78	овощей и яблок		
2	3,08	8,9	71,4	Суп лапша Домашняя	200	250
2,5	3,85	11,13	89,25			
12,44	9,98	1,61	146,07	Птица отварная с соусом томатным	105	125
12,63	10,64	2,53	156,45			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамин		
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на четверг 05.06.2025 г.
9 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

8,92	7,68	32,2	233,4
11,10	9,55	40,05	290,33
0	0	15	60
0,4	0,4	9,8	44
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5

Каша гречневая вязкая

200/5

250/5

Кисель из концентрата витамин

200

200

Фрукты (Яблоко)

100

100

Хлеб пшеничный

25

25

Хлеб ржано-пшеничный

25

25

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

1,5	3,78	4,98	60
2,5	6,3	8,3	100
1,48	3,54	5,56	60
1,85	4,43	6,95	75
9,4	5,75	9,62	127,12
11,19	6,85	11,45	151,34
3,77	5,43	38,85	219,3
4,52	6,52	46,62	263,16
1,4	1,2	11,4	63
1,97	0,2	13,3	64,7
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Салат картофельный с зеленым горошком

60

100

Борщ с капустой и картофелем

200/5

250/5

Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным

105

125

Рис отварной

150

180

Кофейный напиток с молоком

200

200

Хлеб пшеничный

25

50

Хлеб ржано - пшеничный

25

25

Итого:

Технолог:



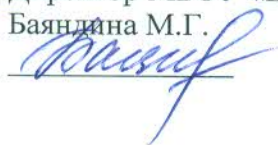
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на пятницу 06.06.2025г.
10 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,46 7,44 35,72 239,6
9,28 9,25 44,43 298,04
0,2 0,1 9,3 38
0,12 10,88 0,2 99,15
0,8 0,2 7,5 38
1,97 0,2 13,3 64,7
1,87 0,27 12,12 59,5

Каша пшениная молочная жидкая
Чай с сахаром
Масло сливочное (порциями)
Фрукты (Мандарин)
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

200/5 250/5
200 200
10 10
100 100
25 25
25 25

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,87 3,6 5,04 56,4
1,45 6 8,4 94
2,1 4,08 10,6 87,6
2,63 5,1 13,25 109,5
19,5 9,4 7,6 193
4,05 6 8,7 105
4,86 7,2 10,44 126
0,1 0,1 11,1 46
1,97 0,2 13,3 64,7
1,87 0,27 12,12 59,5

Салат из капусты белокочанной
Рассольник Ленинградский
Печень по-Строгановски
Пюре картофельное
Компот из свежих яблок
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано - пшеничный

60 100
200/5 250/5
100 100
150 180
200 200
25 25
25 25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 09.06.2025 г.
11 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

5,16 6,52 32,18 208
6,42 8,11 40,03 258,73
1,4 1,2 11,4 63
0,9 0,2 8,1 43
4,12 5,52 0 66,2
1,97 0,2 13,3 64,7
1,87 0,27 12,12 59,5

Каша рисовая молочная жидкая
Кофейный напиток с молоком
Фрукты (Апельсин)
Сыр (порциями)
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

200/5
200
100
20
25
25

250/5
200
100
20
25
25

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,6 3,66 2,1 43,8
1 6,1 3,5 73
5,04 2,86 11,68 92,6
6,3 3,58 14,6 115,75
11,31 13,43 8,9 201,66
11,5 14,09 9,82 212,04
5,55 4,95 29,55 184,5
6,66 5,94 35,46 221,4
0,6 0,1 20,1 84
1,97 0,2 13,3 64,7
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5

Салат из свежих помидоров и
огурцов с р/м
Суп картофельный с бобовыми
Котлеты из мяса птицы с соусом
томатным
Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов
витамин
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано - пшеничный

60
200
105
150
200
25
25

100
250
125
180
200
50
25

Итого:

Технолог:

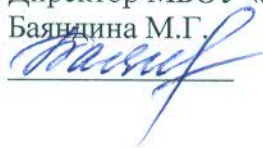
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баянзина М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 10.06.2025 г.
12 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

16,8	25,5	4,2	312	Омлет Натуральный
18,95	28,77	4,74	352	
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

195

220

200

200

100

100

25

25

25

25

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

3,84	5,1	4,44	79,2	Салат Сельдь с картофелем
6,4	8,5	7,4	132	
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем
1,85	4,43	6,95	75	
10,97	12,7	7,12	192,32	Котлеты из говядины с соусом
11,16	13,36	8,04	202,7	томатным
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая
8,03	6,91	28,98	210,06	
1	0,2	20,2	86	Сок фруктовый
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный

60

100

200/5

250/5

105

125

150

180

200

200

25

25

25

25

Итого:

Технолог:



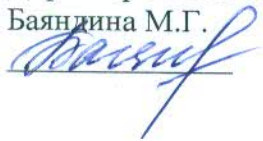
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 11.06.2025 г.
13 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

6,22 6,6 31,4 209
7,74 8,21 38,86 259,98

Каша манная молочная жидкая

200/5 250/5

0 0 15 60

Кисель из концентрата витамин

200 200

0,8 0,2 7,5 38

Фрукты (Мандарин)

100 100

1,97 0,2 13,3 64,7

Хлеб пшеничный

25 25

1,87 0,27 12,12 59,5

Хлеб ржано-пшеничный

25 25

Наименование блюд

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,87 3,6 5,04 56,4

Салат из капусты белокочанной

60 100

1,45 6 8,4 94

2,32 3,76 5,8 66,4

Суп-пюре из разных овощей с
гренками

200/15 250/15

2,9 4,7 7,25 83

12,3 8,2 24,8 223

Плов из отварной птицы

200 200

1,4 1,2 11,4 63

Кофейный напиток с молоком

200 200

1,97 0,2 13,3 64,7

Хлеб пшеничный

25 25

1,87 0,27 12,12 59,5

Хлеб ржано - пшеничный

25 25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на понедельник 16.06.2025 г.
14 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,6	3,6	1,86	42	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	100
1	6	3,1	70			
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
10,97	12,7	7,12	192,32	Котлеты из говядины с соусом	105	125
11,16	13,36	8,04	202,7	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамин		
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

Итого:

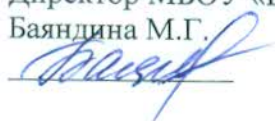
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 17.06.2025 г.
15 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	9,25	44,43	298,04			
5,8	5	8	101	Кисломолочный продукт (Йогурт питьевой)	200	200
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Винегрет овощной	60	100
1,6	6,2	6,6	88			
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
9,5	11,07	2,21	146,43	Курица в соусе с томатом	100	100
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова