

Ежедневное меню на 05.02.2025

| Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Эн.ценно сть (ккал) |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------|-------|---------|------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углевод | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная | 205 | 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| Сыр порционный | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 109,2 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 64,7 |
| Итого за завтрак | | 18,24 | 26,86 | 68,62 | 519,75 |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 |
| Котлеты, биточки, шницели из говядины | 100 | 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3,53 | 23,55 | 140,73 |
| соус томатный | 100 | 0,54 | 3,67 | 5,24 | 56,15 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 64,7 |

Ежедневное меню на 04.02.2025

| Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Эн.ценно сть (ккал) |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------|-------|----------|------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша "Дружба" | 205 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| бутерброды с маслом | 40 | 1,7 | 15,1 | 10,26 | 183,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 64,7 |
| Обед | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Котлеты, биточки, шницели из говядины | 100 | 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3,53 | 23,55 | 140,73 |
| соус томатный | 100 | 0,54 | 3,67 | 5,24 | 56,15 |
| Сок фруктовый | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 64,7 |

Ежедневное меню на 05.02.2025

| Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Эн.ценно сть (ккал) |
|---------------------------------|---------------|-----------------------|-------|----------|------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная | 205 | 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 |
| какао с молоком | 200 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 64,7 |
| Обед | | | | | |
| Рассольник домашний | 250 | 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 |
| Курица тушеная в томатном соусе | 120 | 34,5 | 41,62 | 5,44 | 534,29 |
| Рис отварной | 100 | 2,59 | 3,39 | 26,85 | 150,12 |
| соус томатный | 100 | 0,54 | 3,67 | 5,24 | 56,15 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 64,7 |
| Фрукты свежие | | | | | |

Ежедневное меню на 06.02.2025

| Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Эн.ценно сть (ккал) |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------|-------|----------|------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша манная | 205 | 6,53 | 7,03 | 38,78 | 244,92 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 |
| Сыр порционный | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 109,2 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 64,7 |
| Обед | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 250 | 6,18 | 7,58 | 23,28 | 185,68 |
| Котлеты, биточки, шницели из говядины | 100 | 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 |
| Пюре картофельное | 100 | 2,09 | 4,69 | 18,14 | 121,64 |
| соус томатный | 100 | 0,54 | 3,67 | 5,24 | 56,15 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 64,7 |

Ежедневное меню на 07.02.2025

| Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Эн.ценно сть (ккал) |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------|-------|----------|------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 205 | 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| бутерброды с маслом | 40 | 1,7 | 15,1 | 10,26 | 183,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 64,7 |
| Обед | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 6,98 | 7,65 | 24,66 | 195,1 |
| Котлеты, биточки, шницели из говядины | 100 | 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3,53 | 23,55 | 140,73 |
| соус томатный | 100 | 0,54 | 3,67 | 5,24 | 56,15 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 64,7 |