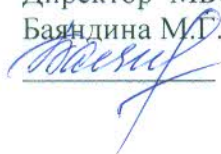


Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 28.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,15	9,6	40,25	291,75			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60
7,44	9,12	8,44	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 29.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5 250/5
7,74	8,21	38,86	259,98		
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4		
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб пшеничный	50 50
				Хлеб ржано-пшеничный	50 50
Итого:					

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,6	115,75	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
10,26	10,29	6,35	159,11	Каша гречневая вязкая	150	180
10,45	10,95	7,27	169,49	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
6,69	5,76	24,15	175,05	Хлеб пшеничный	50	50
8,03	6,91	28,98	210,06	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,6	0,1	20,1	84	Итого:		

Технолог:



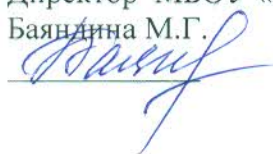
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баянзина М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 30.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,05	8,3	41,4	276,5			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75			
21	19	15,9	319	Рагу из мяса птицы	200	220
23,1	20,9	17,49	350,9			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

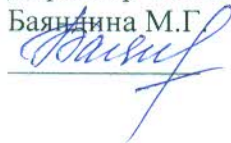


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»

Баянзина М.Г.



Школьная столовая
Меню четверг 01.05.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

6,8 6,6 33,4 220
8,46 8,21 41,55 273,66
0,08 7,25 0,13 66,1
0,2 0,1 9,3 38
3,94 0,4 26,6 129,4
3,74 0,54 24,24 119

Наименование блюд
Каша перловая вязкая молочная
Масло сливочное (порциями)
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

200/5 250/5
10 10
200 200
50 50
50 50

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

1,5 3,78 4,98 60
1,48 3,54 5,56 60
1,85 4,43 6,95 75
9,53 7,23 7,35 137,74
9,72 7,89 8,27 148,12
5,55 4,95 29,55 184,5
6,66 5,94 35,46 221,4
0,3 0,1 9,5 40
3,94 0,4 26,6 129,4
3,74 0,54 24,24 119

Овощная подгарнировка (Салат
картофельный с зеленым горошком)
Борщ с капустой и картофелем
Котлеты рыбные из минтая с соусом
томатным
Макаронные изделия отварные
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

60 60
200/5 250/5
100 120
150 180
200/5 200/5
50 50
50 50

Итого:

Технолог:



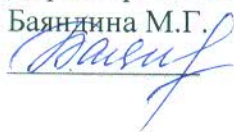
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баянзина М.Г.



Школьная столовая
Меню на пятницу 02.05.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,6	Каша «Дружба»	
6,5	8,25	34,5	238,25	200/5	250/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	
0,3	0,1	9,5	40	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Чай с лимоном	
1,87	0,27	12,12	59,5	200/5	200/5
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	
2,1	4,08	10,6	87,6	60	60
2,63	5,1	13,25	109,5	Рассольник Ленинградский	
10,26	11,92	6,74	180,54	200/5	250/5
10,45	12,58	7,66	220,93	Котлеты из говядины с соусом томатным	
6,69	5,76	24,15	175,05	100	120
8,03	6,91	28,98	210,06	Каша гречневая вязкая	
0,2	0,1	9,3	38	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	Чай с сахаром	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова