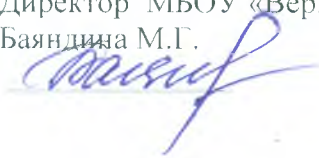


Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 27.01.2025 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7.94	8.21	35.13	246.17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9.88	10.21	43.7	306,21			
1.4	1.6	17.35	89.32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0.2	14.4	0.2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.96	6	2.15	66.36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
4.02	9.04	25.9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5.03	11.3	32.38	149,6			
10.68	11.72	5.74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12.82	14.06	6.89	212,1			
3.89	5.09	40.28	225.18	Рис отварной	150	180
4.66	6.1	48.33	270,22	Чай с лимоном	200/5	200/5
0.07	0.01	15.31	61,62			
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:




Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню на вторник 28.01.2025 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6.94	7.2	39.48	250.52	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8.63	8.96	49.11	311.62			
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200	200
4.64	5.9	0	72.8	Сыр (порциями)	20	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
					ОБЕД:	
					Наименование блюд	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.96	3.16	7.61	61.73	Овощная поджаренная (С-т картофельный с солеными огурцами)	60	60
1.67	5.06	8.51	86.26	Пци из свежей капусты с		
2.09	6.33	10.64	107.83	картофелем	200/5	250/5
11.02	12.45	7.52	186.09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13.22	14.94	9.02	223.31	томатным		
8.73	5.43	45	263.81	Каша гречневая вязкая	150	180
10.48	6.52	54	316.57			
1.36	0	29.02	116.19	Кисель из концентрата витамин	200	200
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндин М.Г.



Школьная столовая  
Меню на среду 29.01.2025 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
5.12	6.62	32.61	210.13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6.37	8.23	40.56	261.38			
0.15	10.8	0.15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15
0.07	0.01	15.31	61.62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет	
1.36	4.54	8.17	71.75	Овощная поджаренная (Икра	60	100	
2.27	7.57	13.62	119.58	морковная)			
1.52	5.33	8.65	88.89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	
1.9	6.66	10.81	111.11				
10.68	11.72	5.74	176.75	Котлеты из говядины с соусом	100	120	
12.82	14.06	6.89	212.1	томатным			
3.2	6.06	23.3	160.46	Картофельное пюре	150	180	
3.83	7.27	27.95	192.55				
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200	200	
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50	
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина И.Г.

Школьная столовая  
Меню четверг 30.01.2025 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6.04	7.27	34.29	227.16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7.51	9.04	42.65	282.56			
4.64	5.9	0	72.8	Сыр (порциями)	20	20
0.56	0	27.89	113.79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1.26	10.14	8.32	129.26	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	100	100
1.87	3.11	10.89	79.03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
8.95	5.48	9.16	121.07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
10.74	6.58	10.99	145.28			
3.89	5.09	40.28	225.18	Рис отварной	150	180
4.66	6.1	48.33	270.22			
1.4	1.6	17.35	89.32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25	50
3.94	0.4	26.6	129.4			
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»  
Баяндица М.Г.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 31.01.2025 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
7.44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная	200/5	250/5
9.25	10.04	43,88	303,41	жидкая		
0.12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4.64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3.94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0.48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60
2.31	4	10,42	86,92	Суп-поре из разных овощей	200/15	250/15
2.89	5	13,03	108,65			
11.02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13.22	14,94	9,02	223,31	томатным		
5.52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
8.62	6,35	42,39	253,31			
0.56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
1.97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1.87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова