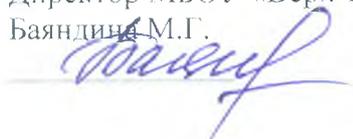


Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 27.01.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
9.88	10.21	43.7	306.21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
1.4	1.6	17.35	89.32	Кофейный напиток с молоком	200
3.28	6.09	30.88	191.42	Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой)	50
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0.96	6	2.15	66.36	Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты с луком)	60
5.03	11.3	32.38	149.6	Рассольник Ленинградский	250/5
12.82	14.06	6.89	212.1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
4.66	6.1	48.33	270.22	Рис отварной	180
0.07	0.01	15.31	61.62	Чай с лимоном	200/5
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



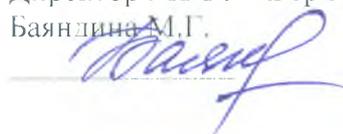
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баянлина М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 28.01.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1.26	10.14	8.32	129.26	Винегрет овощной	100
27.68	11.47	27.57	324.22	Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком	150/30
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ЗАВТРАК:

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0.96	3.16	7.61	61.73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солёными)	60
2.09	6.33	10.64	107.83	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
13.22	14.94	9.02	223.31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
10.48	6.52	54	316.57	Каша гречневая вязкая	180
1.36	0	29.02	116.19	Кисель из концентрата витамин.	200
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:



Ю.М. Енишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 29.01.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр)
6.37	8.23	40.56	261.38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
0.15	10.8	0.15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0.07	0.01	15.31	61.62	Чай с лимоном	200/5
0.6	0.6	14.7	70.5	Яблоки свежие	150
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
2.27	7.57	13.62	119.58	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	100
1.9	6.66	10.81	111.11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
12.82	14.06	6.89	212.1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3.83	7.27	27.95	192,55	Картофельное пюре	180
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндин М.Г.



Школьная столовая
Меню четверг 30.01.2025 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
12.82	14.06	6.89	212.1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6.62	6.35	42.39	253.31	Макаронные изделия отварные	180
0.56	0	27.89	113.79	Компот из сухофруктов витамин.	200
4.64	5.9	0	72.8	Сыр (порциями)	20
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1.26	10.14	8.32	129.26	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	100
2.34	3.89	13.61	98.79	Суп картофельный с бобовыми	250
10.74	6.58	10.99	145.28	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	120
4.66	6.1	48.33	270.22	Рис отварной	180
1.4	1.6	17.35	89.32	Кофейный напиток с молоком	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



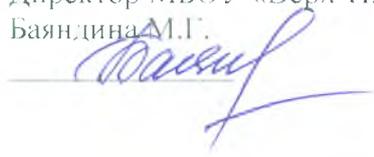
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на пятницу 31.01.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9.25	21.55	43.88	303.41	Каша молочная пшеничная жидкая	250/5
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200
4.64	5.9	0	72.8	Сыр (порциями)	20
5.87	2.97	23.33	143.47	Кондитерские изделия (Манник)	40
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0.48	0.06	1.38	7.8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60
2.89	5	113.03	108.65	Суп -пюре из разных овощей	250/15
13.22	14.94	9.02	223.31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6.62	6.35	42.39	253.31	Макаронные изделия отварные	180
0.56	0	27.89	113.79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова