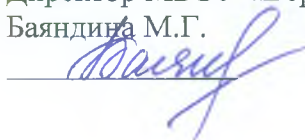


Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндин М.Г.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 13.01.2025 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                            |                         |
|------|-------|--------|---------|--------------------------------------------|-------------------------|
|      |       |        |         | Наименование блюд                          | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 9,88 | 10,21 | 43,7   | 306,21  | Каша гречневая вязкая на молоке            | 250/5                   |
| 1,4  | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                 | 200                     |
| 3,28 | 6,09  | 30,88  | 191,42  | Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой) | 50                      |
| 1,97 | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                             | 25                      |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25                      |

**Итого:**

|       |       |       |        | <b>ОБЕД:</b>                                              |                         |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                                         | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,96  | 6     | 2,15  | 66,36  | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60                      |
| 5,03  | 11,3  | 32,38 | 149,6  | Рассольник Ленинградский                                  | 250/5                   |
| 12,82 | 14,06 | 6,89  | 212,1  | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 120                     |
| 4,66  | 6,1   | 48,33 | 270,22 | Рис отварной                                              | 180                     |
| 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном                                             | 200/5                   |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                            | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25                      |

**Итого:**

Технолог:



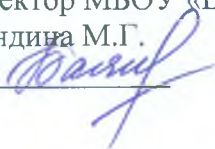
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндица М.Г.



Школьная столовая  
Меню на вторник 14.01.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                                  |                         |
|-------|-------|--------|---------|--------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 1,26  | 10,14 | 8,32   | 129,26  | Винегрет овощной                                 | 100                     |
| 27,68 | 11,47 | 27,57  | 324,22  | Запеканка из творожной массы со сгущ.<br>молоком | 150/30                  |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                                    | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                   | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                      |

**Итого:**

|       |       |       |        | <b>ОБЕД:</b>                                                      |                         |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                                                 | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,96  | 3,16  | 7,61  | 61,73  | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с огурцами солёными) | 60                      |
| 2,09  | 6,33  | 10,64 | 107,83 | Щи из свежей капусты с картофелем                                 | 250/5                   |
| 13,22 | 14,94 | 9,02  | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом<br>томатным                        | 120                     |
| 10,48 | 6,52  | 54    | 316,57 | Каша гречневая вязкая                                             | 180                     |
| 1,36  | 0     | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин.                                    | 200                     |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                    | 25                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                              | 25                      |

**Итого:**

Технолог:



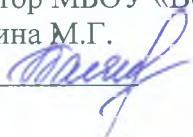
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню на среду 15.01.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>              |            |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд            | Выход (гр) |
| 6,37 | 8,23 | 40,56  | 261,38  | Каша рисовая молочная жидкая | 250/5      |
| 0,15 | 10,8 | 0,15   | 99      | Масло сливочное (порциями)   | 15         |
| 0,07 | 0,01 | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                | 200/5      |
| 0,6  | 0,6  | 14,7   | 70,5    | Яблоки свежие                | 150        |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный               | 25         |

**Итого:**

|       |       |       |        | <b>ОБЕД:</b>                           |            |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------------|------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                      | Выход (гр) |
|       |       |       |        |                                        | 12-18 лет  |
| 2,27  | 7,57  | 13,62 | 119,58 | Овощная подгарнировка (Икра морковная) | 100        |
| 1,9   | 6,66  | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем           | 250/5      |
| 12,82 | 14,06 | 6,89  | 212,1  | Котлеты из говядины с соусом томатным  | 120        |
| 3,83  | 7,27  | 27,95 | 192,55 | Картофельное пюре                      | 180        |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                          | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                         | 50         |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                   | 50         |

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.

Школьная столовая  
Меню четверг 16.01.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                          |                         |
|-------|-------|--------|---------|------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 12,82 | 14,06 | 6,89   | 212,1   | Котлеты из говядины с соусом<br>томатным | 120                     |
| 6,62  | 6,35  | 42,39  | 253,31  | Макаронные изделия отварные              | 180                     |
| 0,56  | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин.           | 200                     |
| 4,64  | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                           | 20                      |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                           | 25                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                            |                         |

|       |       |       |        | <b>ОБЕД:</b>                                  |                         |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                             | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 1,26  | 10,14 | 8,32  | 129,26 | Овощная подгари́ровка (Винегрет<br>овощной)   | 100                     |
| 2,34  | 3,89  | 13,61 | 98,79  | Суп картофельный с бобовыми                   | 250                     |
| 10,74 | 6,58  | 10,99 | 145,28 | Тефтели рыбные из минтая с соусом<br>томатным | 120                     |
| 4,66  | 6,1   | 48,33 | 270,22 | Рис отварной                                  | 180                     |
| 1,4   | 1,6   | 17,35 | 89,32  | Кофейный напиток с молоком                    | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25                      |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                 |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 17.01.2025 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                |                         |
|------|-------|--------|---------|--------------------------------|-------------------------|
|      |       |        |         | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 9,25 | 21,55 | 43,88  | 303,41  | Каша молочная пшеничная жидкая | 250/5                   |
| 0,12 | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                  | 200                     |
| 4,64 | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                 | 20                      |
| 5,87 | 2,97  | 23,33  | 143,47  | Кондитерские изделия (Манник)  | 40                      |
| 1,97 | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                 | 25                      |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                      |
|      |       |        |         | <b>Итого:</b>                  |                         |

|       |       |        |        | <b>ОБЕД:</b>                            |                         |
|-------|-------|--------|--------|-----------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |        | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,48  | 0,06  | 1,38   | 7,8    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленные) | 60                      |
| 2,89  | 5     | 113,03 | 108,65 | Суп -пюре из разных овощей              | 250/15                  |
| 13,22 | 14,94 | 9,02   | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120                     |
| 6,62  | 6,35  | 42,39  | 253,31 | Макаронные изделия отварные             | 180                     |
| 0,56  | 0     | 27,89  | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин.          | 200                     |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7   | Хлеб пшеничный                          | 25                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      |
|       |       |        |        | <b>Итого:</b>                           |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова