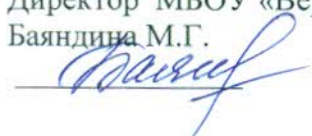


Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 18.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

				Наименование блюд
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке
9,88	10,21	43,7	306,21	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
				Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
20	20
50	50
25	25

				Наименование блюд
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский
5,03	11,3	32,38	149,6	
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным
12,82	14,06	6,89	212,1	
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной
4,66	6,1	48,33	270,22	Чай с лимоном
0,07	0,01	15,31	61,62	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
				Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
60	60
200/5	250/5
100	120
150	180
200/5	200/5
50	50
25	25

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 19.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	
8,63	8,96	49,11	311,62	200/5	250/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	
4,64	5,9	0	72,8	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Сыр (порциями)	
1,87	0,27	12,12	59,5	20	20
				50	50
				25	25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (С-т картофельный с солеными огурцами)	
1,67	5,06	8,51	86,26	60	60
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем	
11,02	12,45	7,52	186,09	200/5	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	
8,73	5,43	45	263,81	100	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	
1,36	0	29,02	116,19	150	180
1,97	0,2	13,3	64,7	Кисель из концентрата витамин	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				25	25
				25	25
Итого:					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

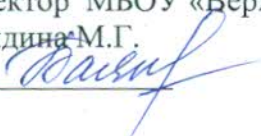


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 20.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра	60	100
2,27	7,57	13,62	119,58	морковная)		
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

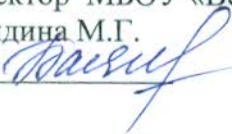
Е.В. Лесникова




Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню четверг 21.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

6,04	7,27	34,29	227,16
7,51	9,04	42,65	282,56
4,64	5,9	0	72,8
0,56	0	27,89	113,79
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
Сыр (порциями)	20	20
Компот из сухофруктов витамин	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

1,26	10,14	8,32	129,26
1,87	3,11	10,89	79,03
11,07	4,32	0,39	90,09
13,53	5,28	0,47	110,11
3,89	5,09	40,28	225,18
4,66	6,1	48,33	270,22
1,4	1,6	17,35	89,32
1,97	0,2	13,3	64,7
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	100
Суп картофельный с бобовыми	200	250
Рыба (минтай филе) отварная с соусом томатным	90	110
Рис отварной	150	180
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	25	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на пятницу 22.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

					ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
Наименование блюд					7-11 лет	12-18 лет
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная	200/5	250/5
9,25	10,04	43,88	303,41	жидкая		
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
Наименование блюд					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка	60	60
				(Огурцы соленные)		
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15
2,89	5	13,03	108,65			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,36	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова