

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на понедельник 21.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная поджарнировка (Салат из свежей капусты с морковью)	60	100
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	120
10,68	11,72	5,74	176,75			
12,82	14,06	6,89	212,1	Рис отварной	150	180
3,89	5,09	40,28	225,18	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на вторник 22.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,63	8,96	49,11	311,62			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
ОБЕД:						
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (С-т картофельный с солеными огурцами)	60	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83	картофелем		
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе томатном	100	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

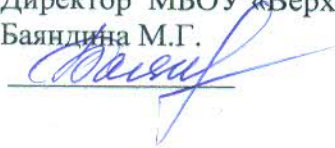
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъевская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 23.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,43	6,04	1,49	62,08	Овощная подгарнировка (Салат из	60	100
0,72	10,06	2,48	103,46	свежих огурцов с луком)		
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню четверг 24.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	
7,51	9,04	42,65	282,56	200/5	250/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	
0,56	0	27,89	113,79	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Компот из сухофруктов витамин	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	
1,87	3,11	10,89	79,03	100	100
11,07	4,32	0,39	90,09	Суп картофельный с бобовыми	
13,53	5,28	0,47	110,11	200	250
3,89	5,09	40,28	225,18	Рыба (минтай филе) отварная с соусом томатным	
4,66	6,1	48,33	270,22	90	110
1,4	1,6	17,35	89,32	Рис отварной	
1,97	0,2	13,3	64,7	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	Кофейный напиток с молоком	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				Хлеб пшеничный	
				25	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25

Итого:

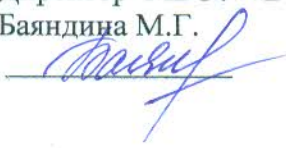
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на пятницу 25.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,44	8,07	35,28	243,92	200/5	
9,25	10,04	43,88	303,41	250/5	
0,12	0	12,04	48,64		
4,64	5,9	0	72,8		
3,94	0,4	26,6	129,4		
1,87	0,27	12,12	59,5		

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,66	0,12	2,76	13,8	60	
2,31	4	10,42	86,92		
2,89	5	13,03	108,65		
11,02	12,45	7,52	186,09		
13,22	14,94	9,02	223,31		
5,52	5,3	35,33	211,1		
6,62	6,35	42,39	253,31		
0,56	0	27,89	113,79		
1,97	0,2	13,3	64,7		
1,87	0,27	12,12	59,5		

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова